

S I T U A T I O N

Sylvie, 25 ans, travaille depuis 3 ans au secrétariat d'une entreprise agro-alimentaire située à 30 kms de son domicile.

Elle souffre depuis peu de douleurs dorsales qui perturbent son sommeil et arrive fréquemment stressée à son travail.

A partir de cette situation et de vos connaissances, répondre directement sur le sujet.

(1 point sera enlevé pour non respect des consignes)

1 - 1.1. Citer deux causes de stress chez Sylvie.

1 pt

-
-

1.2. Citer deux autres causes de stress possibles dans la vie quotidienne.

1 pt

-
-

1.3. Compléter le texte ci-dessous en utilisant les nombres suivants :

1 pt

- 1 h 30 3 20 2 H 5

Le sommeil se décompose en une succession de cycles qui durent de.....
à..... Selon notre besoin, les cycles se répètent de ... à fois. Chaque cycle se divise en stades de ... minutes en moyenne.

GROUPEMENT INTERACADEMIQUE

SESSION 2000

C.A.P.
~~B.E.P.~~

Secteur B - 16 JUIN -

hôtellerie et tertiaire

Epreuve :

Vie Sociale et Professionnelle

Coefficient { C.A.P. : 1
~~B.E.P.~~ :

Durée { C.A.P. 1 H
~~B.E.P.~~ :

Page 1/7

1.4. Relier entre elles les bonnes propositions en inscrivant dans le cadre donné, la lettre correspondant au n°.
(chaque stade correspond à une étape de sommeil)

1 pt

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1 - Stade 1 | <input type="checkbox"/> A Sommeil lent profond |
| <input type="checkbox"/> 2 - Stade 2 | <input type="checkbox"/> B Sommeil paradoxal |
| <input type="checkbox"/> 3 - Stade 3 | <input type="checkbox"/> C Eveil ou nouveau cycle |
| <input type="checkbox"/> 4 - Stade 4 | <input type="checkbox"/> D Sommeil lent léger |
| <input type="checkbox"/> 5 - Stade 5 | <input type="checkbox"/> E Sommeil lent très léger |

1	2	3	4	5

1.5. Citer 2 rôles du sommeil.

1 pt

-

-

GROUPEMENT INTERACADEMIQUE		SESSION 2000	
C.A.P. Secteur B - 16 JUIN - B.E.P.		Epreuve : Vie Sociale et Professionnelle	
Coefficient { C.A.P. : 1 B.E.P. :		Durée { C.A.P. 1 H B.E.P. :	Page Insérite: 2/2

NIFLURIL

suppositoires adulte

ZDORFLA01 8707

morniflumate

Composition :

Morniflumate (DCI) 0,700 g
Glycérines semi-synthétiques q.s.p.
1 suppositoire de 3,050 g.

Indications thérapeutiques :

Ce médicament est un **ANTI-INFLAMMATOIRE**

Ce médicament est préconisé :

- en traitement de longue durée dans :
- certains rhumatismes inflammatoires,
- certaines arthroses ;

- en traitement de courte durée dans :

- les poussées douloureuses d'arthrose ;
- les poussées aiguës de certaines maladies stomatologiques (douleurs dentaires...), urologiques (crise de coliques néphrétiques), O.R.L. (nez, gorge, oreilles).

MAIS VOTRE MEDECIN PEUT LE PRESCRIRE DANS D'AUTRES CAS.

Contre-indications :

- Ce médicament **NE DOIT PAS ETRE DONNE** dans les cas suivants :
- Allergie connue à ce médicament ou à un médicament apparenté (autres anti-inflammatoires et aspirine),
- Ulcère de l'estomac ou du duodénum en évolution,
- Maladie grave du foie,

- Maladie grave des reins,
- Rectites (maladies inflammatoires du rectum avec ou sans saignement),
- Enfant de moins de 13 ans,
- Grossesse,
- Allaitement

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mise en garde :

CE MEDICAMENT NE DOIT ETRE PRIS QUE SOUS SURVEILLANCE MEDICALE. En cas d'infection, la surveillance médicale doit être renforcée.

Précautions d'emploi :

En raison de la nécessité d'adapter le traitement, il est important de **PREVENIR LE MEDECIN** qui rédige l'ordonnance en cas :

- d'antécédents d'ulcère de l'estomac ou du duodénum,
- de maladie du coeur, du foie ou du rein,
- d'allergie ancienne ou de crise d'asthme lors de la prise d'aspirine ou d'un autre anti-inflammatoire,
- de contraception par port de stérilet,
- de grossesse.

- d'allaitement,
 - de traitement anticoagulant associé.
- AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN. NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.**

Effets sur la capacité de conduire

des véhicules
Dans de rares cas, la prise de ce médicament peut entraîner des étourdissements.

Autres effets possibles

du médicament :
COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MEDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAINER DES EFFETS PLUS OU MOINS GENANTS ; au cours du traitement, il est possible que surviennent :
- des douleurs de l'estomac,
- des vomissements,
- une éruption sur la peau, des démangeaisons,
- une crise d'asthme.
Il faut en avvertir votre médecin.

Dans certains cas rares, il est possible que survienne :

- une hémorragie digestive (rejet de sang par la bouche ou dans les selles). Il faut immédiatement arrêter le traitement et en avvertir votre médecin.

Posologie et mode

d'administration :
VOIE D'ADMINISTRATION ET PRESENTATION
Voie rectale.

Réserve à l'adulte et au grand enfant de plus de 13 ans

- Suppositoires adultes à 700 mg ;
- à partir de 13 ans : usuellement 1 suppositoire matin et soir (soit 1 400 mg de morniflumate par 24 heures).

DANS TOUTS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

POUR UNE BONNE UTILISATION DE CE MEDICAMENT, IL EST INDISPENSABLE DE VOUS SOUMETTRE A UNE SURVEILLANCE MEDICALE REGULIERE.

Conditions de délivrance :

CE MEDICAMENT EST INSCRIT SUR LA LISTE II (TABLEAU C).
VOTRE PHARMACIEN NE POURRA VOUS EN DELIVRER QUE SUR PRESENTATION DE VOTRE ORDONNANCE

2.1. Indiquer la posologie de ce médicament :

0,5 pt -

2.2. Citer deux effets secondaires de ce médicament :

0,5 pt -
-

2.3. Cocher les bonnes réponses

Ce médicament est :

1 pt

- réservé à l'adulte
- un anti-inflammatoire
- indiqué en cas de douleurs dentaires
- un antibiotique
- indiqué en cas de maladie du foie

GROUPEMENT INTERACADEMIQUE		SESSION 2000	
C.A.P. Secteur B - 16 JUIN - B.E.P.		Epreuve : Vie Sociale et Professionnelle	
Coefficient { C.A.P. : 1 B.E.P. :		Durée { C.A.P. 1 H B.E.P.	Page 3/7

3 - Le médecin conseille à Sylvie de changer sa literie. Elle consulte un catalogue de vente par correspondance et lit les informations suivantes :

Une qualité vérifiée et contrôlée

Tous nos matelas sont conçus pour durer au moins 10 ans. Nous avons volontairement éliminé les articles ne répondant pas à nos critères de durabilité (ressorts trop espacés, fils trop fins, mousse de trop faible densité, lattes trop écartées ou trop faibles) et nous demandons à nos fournisseurs de justifier la résistance de leurs produits en se soumettant aux tests de vieillissement normalisés. Appliqués aux matelas, ces tests effectués sur une machine à rouleaux, représentent les mouvements d'un dormeur pendant 10 ans.

Matelas et sommier, un duo parfait

La qualité du couchage vient de la qualité de l'ensemble : renouvelez matelas et sommier en même temps car changer uniquement le matelas est souvent une fausse économie. En effet, un matelas neuf s'endommage vite sur un sommier inadapté ou défectueux. Enfin, ne pas utiliser un matelas mousse ou latex avec un sommier à ressorts.

A savoir : la longueur et la largeur du matelas livré sont toujours inférieures de 2 cm aux dimensions indiquées : 140 x 190 cm = 138 x 188 cm. L'épaisseur est la côte totale au plus épais du matelas et non la hauteur entre les galons.

Une bonne literie = la santé du dos

Le mal de dos peut, en partie, être soulagé par une literie ferme et en bon état. La colonne vertébrale doit être soutenue en tous points grâce à un ensemble matelas/sommier épousant le corps en surface et le soutenant fermement en profondeur. Un bon soutien = un repos réparateur.



Trop souple



Trop dure



Bonne literie

3.1. Citer deux critères de choix pour l'achat d'une literie.

1 pt

3.2. Sur certains matelas du catalogue, figure le pictogramme suivant :

0,5 pt

- Donner sa signification.



GROUPEMENT INTERACADEMIQUE	SESSION 2000	
C.A.P. Secteur B - 16 JUIN - B.E.P.	Epreuve : Vie Sociale et Professionnelle	
Coefficient { C.A.P. : 1 B.E.P. :	Durée { C.A.P. 1 H B.E.P.	Page 4/7

Sylvie complète le bulletin de commande et choisit un mode de paiement.

3.3. Elle choisit de payer par carte bancaire.

1 pt

Nommer 2 autres modes de paiement.

-

-

3.4. Citer 2 avantages de la carte bancaire.

1 pt

-

-

3.5. Cocher la case qui convient. (VRAI ou FAUX)

VRAI

FAUX

1 pt

* pour obtenir une carte bleue, il faut posséder 1 compte bancaire ou postal

* en cas de perte de la carte bancaire, il faut prévenir immédiatement la gendarmerie

* la carte de paiement doit être signée au dos dès réception

GROUPEMENT INTERACADEMIQUE

SESSION 200°

C.A.P.
~~**B.E.P.**~~

Secteur B - 16 JUIN -

Epreuve :

Vie Sociale et Professionnelle

Coefficient { ~~C.A.P.~~ : 1
~~B.E.P.~~ :

Durée { ~~C.A.P.~~ 1 H
~~B.E.P.~~ :

Page

5/7

4. Dans l'entreprise de Sylvie, le CHSCT est obligatoire.

4.1. Donner la signification du sigle CHSCT.

1 pt C
 H
 S
 C
 T

4.2. Indiquer le nombre minimum de salariés qui travaillent dans l'entreprise.

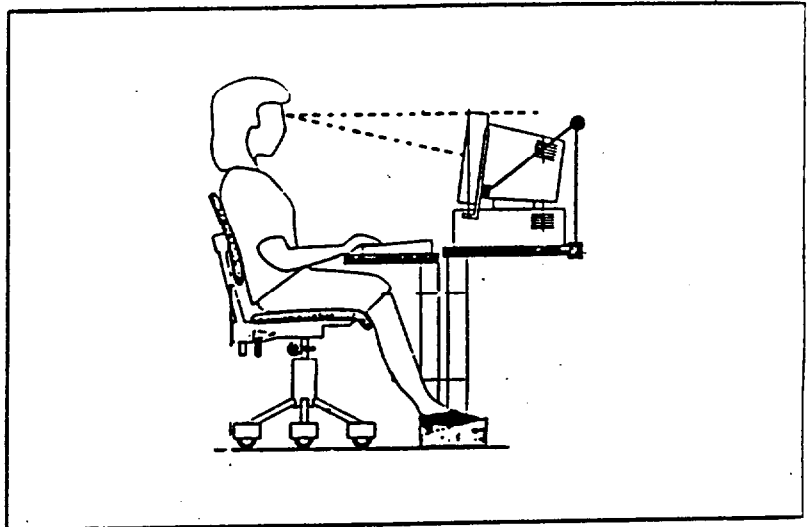
1 pt -

4.3. Citer 2 causes possibles des douleurs dorsales de Sylvie.

1 pt -
 -

4.4. A partir du schéma suivant
donner 4 conseils de bonne
posture afin de limiter ses
douleurs.

2 pts



GROUPEMENT INTERACADEMIQUE

SESSION 2000

C.A.P. Secteur B - 16 JUIL -
B.E.P.

Epreuve :
Vie Sociale et Professionnelle

Coefficient { C.A.P. : 1
 B.E.P. : 1

Durée { C.A.P. 1 H
 B.E.P. 1 H

Page 6/2

- 5 - L'entreprise agro-alimentaire où travaille Sylvie utilise une quantité importante d'eau potable.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA PRODUCTION D'EAU POTABLE

<p>A <input style="width: 100%;" type="text"/></p> <p>La filtration sur lits de sable, puis sur charbons actifs achève de clarifier l'eau en éliminant les derniers flocons.</p>	<p>D <input style="width: 100%;" type="text"/></p> <p>Les flocons plus lourds que l'eau se déposent au fond du bassin de décantation et sont évacués régulièrement sous forme de boues.</p>
<p>B <input style="width: 100%;" type="text"/></p> <p>Le stockage de l'eau permet de répondre à tout moment à une demande qui varie au cours de la journée.</p>	<p>E <input style="width: 100%;" type="text"/></p> <p>On injecte dans l'eau brute un réactif chimique (sels d'alumine) qui provoque la coagulation des particules en suspension. Les particules en suspension s'agglomèrent les unes aux autres et forment des flocons. C'est la floculation.</p>
<p>C <input style="width: 100%;" type="text"/></p> <p>L'eau clarifiée est ensuite débarrassée des germes pathogènes qu'elle contient grâce à l'ozone qui a un pouvoir désinfectant puissant.</p>	

- 5.1. Donner un titre à chaque texte en utilisant le vocabulaire suivant :

1 pt

OZONATION - DECANTATION - FLOCCULATION - STOCKAGE -
- FILTRATION -

- 5.2. Classer dans l'ordre chronologique les étapes de la production d'eau potable, en utilisant les lettres qui leur sont attribuées.

2,5 pts

--	--	--	--	--

GROUPEMENT INTERACADEMIQUE	SESSION 2000	
C.A.P. Secteur B - 16 JUIN - B.E.P.	Epreuve : Vie Sociale et Professionnelle	
Coefficient { C.A.P. : 1 B.E.P. :	Durée { C.A.P. 1 H B.E.P. :	Page 7/7