

SITUATION

Anne effectue un stage de trois semaines dans le cadre du CAP qu'elle prépare au Lycée Professionnel.
A la fin de la première semaine de stage elle commence à ressentir des douleurs dans le dos.

A partir de cette situation et de vos connaissances, répondre directement sur le sujet.
(1 point sera enlevé pour non respect des consignes).

- ¹ - A la pharmacie Anne découvre un numéro d'*INFO SANTE* sur « **La santé du dos** ». (N° 229 d'octobre 1999)

En voici deux extraits :

Mal au dos, mal du siècle

Parce que sous une forme ou une autre le mal de dos touche 7 français sur 10, on parle volontiers de mal du siècle. En fait, les maladies du dos ont toujours existé, mais elles font plus parler d'elles aujourd'hui. Partie du corps très sollicitée, c'est très naturellement que le dos s'use avec l'âge. Une usure normale souvent aggravée par d'autres facteurs : traumatismes professionnels ou sportifs, port de charges lourdes, mauvaises postures, excès de poids, stress, fragilité génétique. Qu'il se situe au niveau cervical, thoracique ou des reins (lombaires), un mal de dos reflète souvent le vieillissement d'un ou de plusieurs éléments constitutifs de la colonne. Trois types d'atteintes (arthrose, ostéoporose, hernie discale) peuvent être en cause, responsables selon les cas de lumbago, torticolis, sciatique, névralgie cervico-brachiale.

Les lombalgies peuvent-elles être reconnues comme maladies professionnelles ?

Oui, depuis une décision de 1998, certaines lombalgies graves peuvent désormais être reconnues comme d'origine professionnelle, et donc indemnisées. Cette mesure devrait concerner 1000 à 2000 personnes par an. Les professions les plus touchées sont les manutentionnaires, les conducteurs, les peintres en bâtiment et les aides-soignants.

Lombalgie : douleur de la région lombaire du dos.

Groupement inter académique II	Session	2001
Examen et spécialité : VIE SOCIALE et PROFESSIONNELLE		
Intitulé de l'épreuve : C.A.P. Secteur B - 12 JUIN -		
Durée : 1 H	Coefficient : 1	N° de page/total 1/4

1.1. Après avoir pris connaissance du texte, relever 4 facteurs aggravant le mal de dos.

2 pts

-
-
-
-

1.2. Proposer 2 moyens de prévention du mal de dos dans les activités professionnelles ou dans la vie quotidienne.

2 pts

-
-

1.3. Le mal de dos peut également avoir pour origine des déformations de la colonne vertébrale.

Les déformations permanentes de la colonne vertébrale ont plusieurs origines : croissance défectueuse, maintien prolongé de mauvaises attitudes, vieillissement.

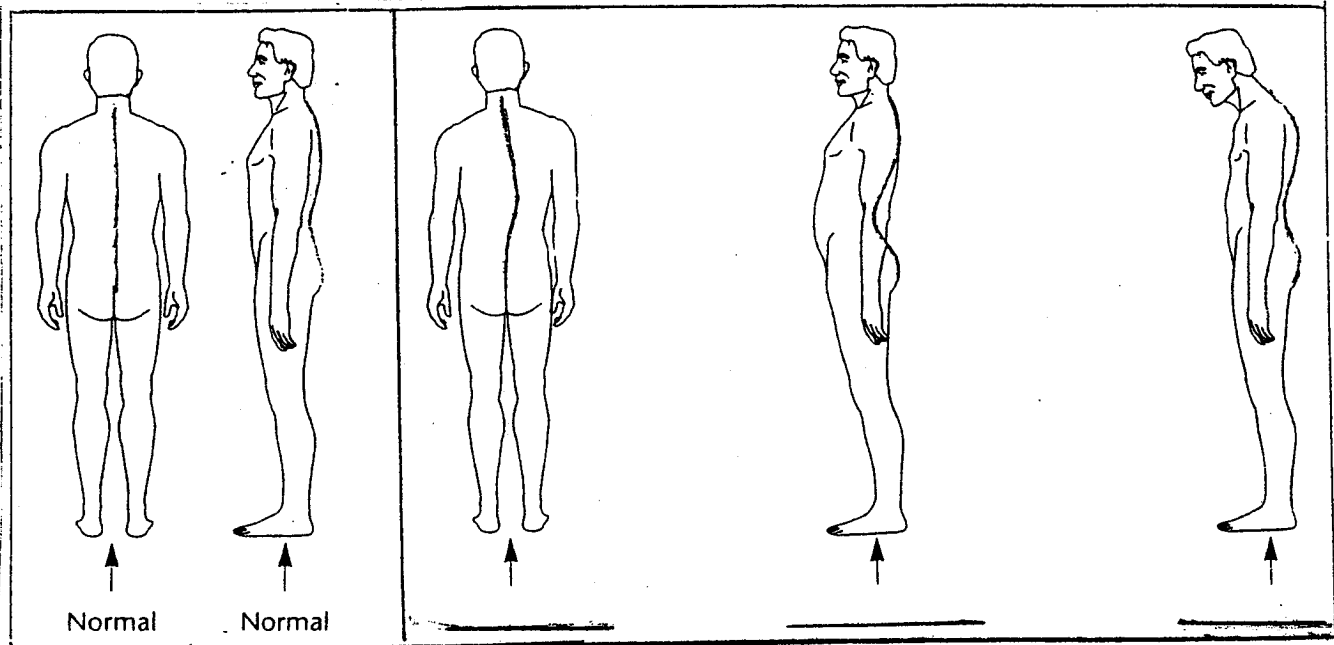
Les plus courantes de ces déformations permanentes sont :

- la **scoliose** : la colonne vertébrale n'est plus rectiligne vue de face mais présente une triple courbure, chacune de ces courbures se compensant pour maintenir la tête dans l'axe du bassin.
- la **cyphose et la lordose** qui sont des accentuations des courbes naturelles de la colonne vertébrale.

Extrait de INRS, « Gestes et postures ».

après lecture de ce texte, nommer les 3 déformations permanentes de la colonne vertébrale, en complétant les schémas suivants :

3 pts



DEFORMATIONS

Dessin de François Poulain.

3 - Les maladies professionnelles

3.1. Définir ce qu'est une maladie professionnelle.

1 pt

3.2. En cas de maladie professionnelle, les frais médicaux sont pris en charge par la Sécurité Sociale. Entourer le taux de prise en charge :

100 % 75 % 65 % 35 %

1 pt

3.3. La déclaration de maladie professionnelle doit être faite à la C.P.A.M. dont dépend la victime. Indiquer la signification du sigle C.P.A.M.

1 pt

3.4. Souligner le nom de la personne qui doit faire cette déclaration.

- * le médecin du travail
- * l'employeur
- * la victime salariée

1 pt

4 - A la fin du stage, le tuteur d'Anne étant satisfait de son travail, lui attribue une gratification de 700 F. Possédant un scooter, elle décide de s'acheter un nouveau casque.

4.1. Donner 4 critères de choix d'un casque.

2 pts

-
-
-
-

- 4.2. Anne a choisi un casque sur un catalogue de vente par correspondance. Citer 2 avantages et 2 inconvénients présentés par la vente par correspondance.

2 pts

AVANTAGES

INCONVENIENTS

-

-

-

-

- 5 - En tant qu'utilisatrice d'un véhicule à moteur, Anne est sensibilisée au problème de la pollution de l'air.

* Lire le texte ci-dessous :

L'ozone résulte de la transformation chimique de certains polluants sous l'action de la chaleur. Il est en augmentation depuis quelques années, particulièrement en ville. Il irrite les yeux et les voies respiratoires. Les oxydes d'azote sont émis par les moteurs des véhicules et les combustions des centrales énergétiques. Leur présence dans l'atmosphère est en hausse. Ils sont à l'origine d'une irritation et d'une hypersensibilité des bronches chez les sujets à risque. Le dioxyde de soufre est produit par l'industrie et le chauffage, il est en diminution de plus de 50 % depuis les quinze dernières années. Il est source d'irritation des voies respiratoires. Les particules en suspension sont émises par les moteurs Diesel et peuvent accentuer les réactions allergiques. Le monoxyde de carbone est produit par le trafic routier, il peut causer maux de tête, vertiges ou vomissements.

Top Santé, octobre 1999

* Compléter le tableau suivant en indiquant :

- les différents polluants
- leurs origines
- leurs effets sur la santé

5 pts

POLLUANTS	ORIGINES	EFFETS SUR LA SANTE
	<i>Résulte de la transformation chimique de certains polluants</i>	
		<i>Irritation et hypersensibilité des bronches</i>
<i>Dioxyde de soufre</i>		
<i>Particules en suspension</i>		
	<i>Trafic routier</i>	