

CORRIGE

- **Ces éléments de correction n'ont qu'une valeur indicative. Ils ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité des autorités académiques, chaque jury est souverain.**

CORRIGÉ

Suggestions

I. COMPRÉHENSION :

1) Compte rendu :

- Symbole de la cuisine méditerranéenne, l'huile d'olive est maintenant utilisée en cosmétique.
- Les propriétés anti-oxydantes préviennent du vieillissement de la peau.
- Les bienfaits se font sentir sur l'ensemble du corps.
- Les acides gras qu'elle contient sont bénéfiques tant pour l'équilibre alimentaire que pour celui de l'épiderme.
- En cosmétique, on lui reconnaît des vertus adoucissantes et calmantes.
- Utilisée comme masque capillaire depuis longtemps, elle s'introduit dans les foyers comme démaquillant, huile corporelle et autres solutions hydratantes.

2) Traduction :

Le fait que l'huile d'olive soit le meilleur choix dans la cuisine n'est absolument pas nouveau : les spécialistes en nutrition font l'éloge de ses vertus depuis des années. Maintenant la recherche en cosmétique s'y intéresse aussi.

II. EXPRESSION :

1) ¿Cuáles son los beneficios del aceite de oliva? (10 lignes maximum)

Los beneficios aportados por el aceite de oliva son tanto **internos** como **externos**.

En efecto, **al** ingerir comidas aliñadas con aceite de oliva cuidamos nuestro cuerpo desde dentro, dado que previene el envejecimiento cutáneo hidratando la piel.

Desde fuera, por sus propiedades hidratantes y nutritivas **protege e hidrata** la piel, lo que supone un equilibrio de la dermis. **Mantiene** la elasticidad de la epidermis, **estimula** la formación del colágeno, **disminuye** la formación de arrugas. **Contribuye** a la desaparición de manchas. **Se le reconocen** virtudes regeneradoras y calmantes.

2) Si el aceite de oliva participa de la alimentación y de la estética de la gente, ¿a qué otros medios podría recurrir ésta para preservar su salud, belleza y juventud? (15 lignes maximum)

Preservar salud, belleza y juventud, tan de voga, pasa por:

- Mantener una alimentación variada y sana: frutas y verduras, productos light, sin grasas, sin azúcar, biológicos...
- Hacer deporte al aire libre o en gimnasio.
- Acudir a salones de belleza: saunas, baños de barro.
- Respetar unos horarios de sueño regulares.
- Evitar por otro lado el consumo de excitantes (café, alcohol y tabaco).

On acceptera tout propos argumenté du candidat quelles que soient ses préférences.