

SUJET N° 13

PREPARATION N° 1 (pour 6 personnes + 1 pour le jury)

POULET A LA « CATALANE »

Denrées proposées

Cuisses de poulet

Huile d'olive

Oignons, ail

Tomates

Poivrons

Courgettes

Bouquet garni

Sel, poivre

Gamme opératoire

Emincer les légumes

Faire dorer les cuisses de poulet

Ajouter les légumes

Assaisonner

Cuire 40 minutes environ

Dresser

PREPARATION N° 2 (pour 12 personnes + 1 pour le jury)

Vous réalisez un dessert pour une collectivité d'adolescents. Vous utilisez toutes les denrées proposées.

- Farine
- Œufs
- Sucre
- Beurre
- Levure chimique
- Cacao

SUJET 13	CAP EMPLOYE TECHNIQUE DE COLLECTIVITE	Durée :
Session 2002	EPREUVE : PREPARATION DES REPAS	Page : 1/1