# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II
SESSION 2004

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES (durée totale de l'épreuve : 3 h 30 dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)**

**HORAIRE D'EPILATION :**

## CORRIGE SUJET N°2

*EP2-DOCORGA-2*

| TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : *sans détailler les techniques manuelles* | TECHNIQUES MANUELLES DE MODELAGE | | 1 APPAREIL ADAPTÉ A LA SITUATION | |
|---|---|---|---|---|
| **SUCCESSION DES ÉTAPES** | **ÉNUMÉRATION DES MANOEUVRES** | **EFFETS PHYSIOLOGIQUES ATTENDUS** | **APPAREIL UTILISÉ** | **CONTROLES A EFFECTUER et/ou PRÉCAUTIONS A PRENDRE (2 minimum)** |
| Fiche 20 minutes | | | | |
| Epilation des demi-jambes en 30 minutes | | | **Choisir un appareil parmi :** | |
| Démaquillage lèvres, yeux, visage | | | | |
| Epilation des sourcils | | | | |
| Gommage | | | | |
| Appareil à pulvérisation tiède | | | Type Lucas Championnière à distance moyenne | |
| Ampoule avec appareil spécifique | | | Haute fréquence électrode condensatrice en étincelage indirect<br>ou<br>Appareil à aspiration ventouse plate anti-rides ou gros diamètre sur l'ovale du visage<br>ou<br>Appareil vibrant concusseur boule anti-rides | Mettre la charlotte plastique lors de la pulvérisation<br>Faire un test sur soi et sur la cliente<br>Faire attention au type d'eau utilisée<br>Pour la haute fréquence, faire attention que la cliente n'ait pas d'inclusions métalliques<br>Vérifier que les fils ne soient pas dénudés<br>… |
| Modelage | Effleurages<br>Pressions circulaires simples et pointées<br>Petits pincements Jacquet<br>Pétrissages<br>Battages<br>Eventails<br>Drainage et effleurage final | Détendre, relaxer<br>Tonifier, créer une hyperhémie<br>Activer les échanges inter-cellulaires, défibroser, stimuler<br>Raffermir, assouplir les tissus<br>Eliminer les déchets, stimuler la circulation de retour | | La réponse doit être pertinente par rapport au sujet |
| Masque<br>Pendant le temps de pose : manucurie | | | | |
| Douche carbo-gazeuse | | | Type Carbatom | |
| Protection du visage, du cou et du décolleté : crème de jour avec filtres UV | | | | |
| Suite et fin de la manucurie | | | | |
| Maquillage jour | | | | |
| /2 | /2 | /2 | /2 | /2 |