

L' ANONYMAT  
RESERVE A

Le candidat doit inscrire  
ci - dessous son numéro de tal

**C.A.P. : .SECTEUR TERTIAIRE**

Dominante :

Code spécialité :

Épreuve : **VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE**

Durée : **1h00**

Centre d'écrit .....

Session : **2004**

NOM et Prénoms : .....

( en majuscules, suivi s'il y a lieu du nom d'épouse )

Date et lieu de naissance : .....

Griffe du correcteur

**C.A.P. : SECTEUR TERTIAIRE**

Dominante :

Épreuve : **VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE**

Session : 2004

N° de sujet **03 - 43**

Folio **1 / 7**

**L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé**

**1 - DOMAINE SANTE (8 points)**

Julien 20 ans est comptable. Il travaille depuis 2 ans dans l' entreprise Danone située à 20 kilomètres de chez lui. Ce matin, il n'a pas eu le temps de prendre son petit déjeuner.

1.1. Citer 2 conséquences de l'absence de petit déjeuner sur la santé des personnes.

.....  
.....

1.2. Nommer les aliments entrant dans la composition d'un petit déjeuner "idéal", à l'aide du texte ci-dessous.

**Un petit déjeuner est satisfaisant s'il comprend :**  
- **aliments à glucides**  
(pain, biscottes, céréales...);  
- **une source de protéines**  
(lait, yaourt, fromage...);  
- **un fruit entier**  
pour la vitamine C et les fibres ;  
- **un bol de café, thé ou lait**  
**ou autre boisson** pour hydrater.

- .....  
- .....  
- .....  
- .....

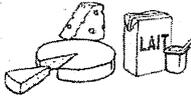
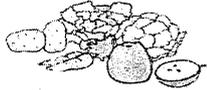
1.3. Parmi les 3 petits déjeuners ci-dessous, entourer celui qui est le plus équilibré.

1	2	3
- Café - Une biscotte - Une tranche de cake	- Un café au lait sucré - Un croissant - Un beignet aux pommes	- Un café - Un yaourt nature - 30 g de céréales - Une orange

1.4. Le midi, Julien n'a pas le temps de rentrer chez lui. Il mange régulièrement au fast-food qui se trouve à proximité de son lieu de travail.

- Ce midi, il a choisi :
- un hamburger ;
  - une portion de frites ;
  - mayonnaise
  - gâteau au chocolat ;
  - coca-cola.

1.4.1. A l'aide du document, compléter le tableau ci-dessous :

GROUPES	ALIMENTS
<p>LAITAGE</p> 	<p>Lait Fromages Yaourts Laitages</p>
<p>VIANDES-POISSONS-OEUFs</p> 	<p>Viandes Abats Poissons Oeufs</p>
<p>FRUITS ET LEGUMES</p> 	<p>Légumes Fruits</p>
<p>PRODUITS GLUCIDIQUES</p> 	<p>Céréales Féculets, légumes secs Pain Gâteau bonbon – Chocolat</p>
<p>CORPS GRAS</p> 	<p>Huiles Beurre Margarine</p>
<p>BOISSON</p> 	<p>Eau du robinet Eaux en bouteilles Café – Thé – Infusion Vin – Bière Cidre Autres boissons alcoolisées</p>

Groupes d'aliments consommés en excès	Groupes d'aliments peu ou pas consommés
.....	.....
.....	.....

*Ne rien écrire*

*dans la partie barrée*

03-43 Folio 3 / 7

1.4.2. Proposer un menu équilibré pour le repas du soir afin de compenser les manques et les excès du repas de midi.

Proposition :

.....  
.....  
.....  
.....

1.4.3. Certaines habitudes augmentent les risques de maladies cardio-vasculaires, d'autres les diminuent. Lire les affirmations du tableau et cocher la case qui convient à chaque affirmation.

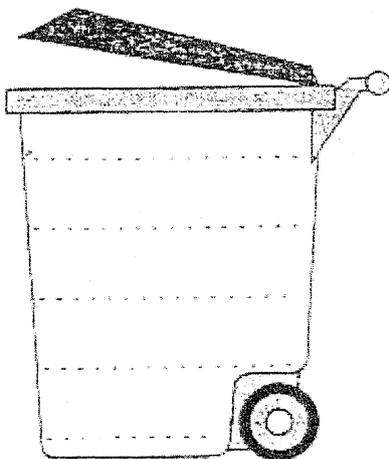
Augmentent le risque	Habitudes	Diminuent le risque
	Manger de la viande de la volaille ou du poisson 2 fois/jour	
	Consommer des œufs tous les jours	
	Manger chaque jour des fruits crus ou des légumes verts	
	Fumer au moins un paquet de cigarettes par jour	
	Manger pâtisseries et crèmes glacées à chaque repas	
	Pratiquer une activité physique régulière	

## 2 - DOMAINE ENVIRONNEMENT (4 points)

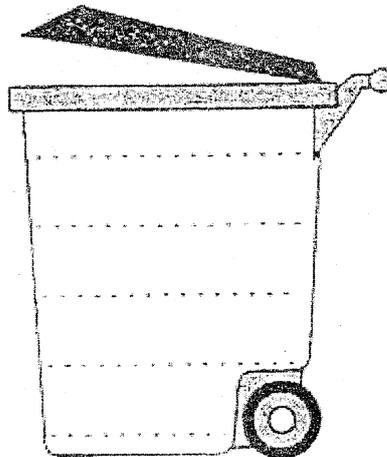
Les déchets dans cette restauration rapide sont nombreux. En voici quelques exemples :

- bouteilles en verre ;
- bouteilles en plastique ;
- caisses en bois
- cartons ;
- restes alimentaires ;
- poussières ménagères ;
- boîtes de conserves ;
- canettes en métal ;
- épluchures ;
- barquettes aluminium ;
- pots de yaourt ;
- prospectus – papiers

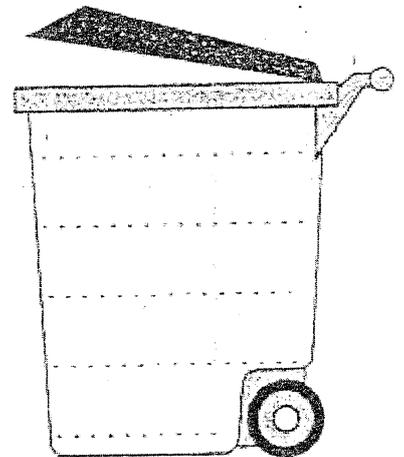
2.1. Classer les déchets ci –dessus dans la bonne poubelle.



Poubelle rouge  
Déchets non recyclables



Poubelle bleue  
Papiers - cartons



Poubelle verte  
Déchets recyclables

2.2. Qu'est ce qu'un déchet recyclable ?

.....

.....

.....

L' ANONYMAT  
RESERVE A

Le candidat doit inscrire  
ici - dessous son numero de tab

**C.A.P. : . SECTEUR TERTIAIRE**

Dominante :

Code spécialité :

Épreuve : **VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE**

Durée : 1h00

Centre d'écrit .....

Session : 2004.

NOM et Prénoms : .....

( en majuscules, suivi s'il y a lieu du nom d'épouse )

Date et lieu de naissance : .....

Griffe du correcteur

**C.A.P. : SECTEUR TERTIAIRE**

Dominante :

Épreuve : **VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE**

Session : 2004

N° de sujet 03 - 43

Folio 5 / 7

**3 - DOMAINE CONSOMMATION (4 points)**

Avant de reprendre son travail, Julien s'arrête au distributeur afin de prévoir de quoi se restaurer et boire pour l'après-midi.

Son choix s'arrête sur une eau minérale.

A consommer de préférence avant fin Décembre 1997.  
Tenniste houdbaar tot einde December 1997.



3 162850 010015

Tout connaître sur l'eau minérale et Saint-Amand  
36.68.59.09. (2,19 xmm)

NATUURELIJK MINERAAL WATER

# Saint Amand

**EAU MINÉRALE NATURELLE**

L'apport minéral essentiel

**Saint Amand**  
EAU MINÉRALE NATURELLE

Analyse moyenne mg/l:  
Gemiddelde Analyse mg/l:

CALCIUM	MAGNESIUM	FLUOR
176	46	2

Potassium: 5 - Sodium: 28 -  
Bicarbonates: 312 - Sulfates: 372 -  
NITRATES: 0

SOURCE DU CLOS **0,5L** DE L'ABBAYE

**Saint Amand**  
EAU MINÉRALE NATURELLE

SM de la Source du Clos de l'Abbaye  
St-Amand-les-Eaux  
59230 France  
Tél : 27 43 51 76  
Fax : 27 27 86 09

Autorisation: Ministeriële du 22 juin 1979.  
Ministeriële Toelating van 22 juin 1979.

A conserver à l'abri du soleil dans un endroit frais, sec et tempéré.

3.1. Repérer sur l'étiquette ci-dessus :

3 mentions obligatoires	3 mentions facultatives
.....	.....
.....	.....
.....	.....

3.2. Donner 2 critères de choix d'une eau en bouteille :

.....

.....

Il constate que l'eau qu'il a achetée a un mauvais goût.

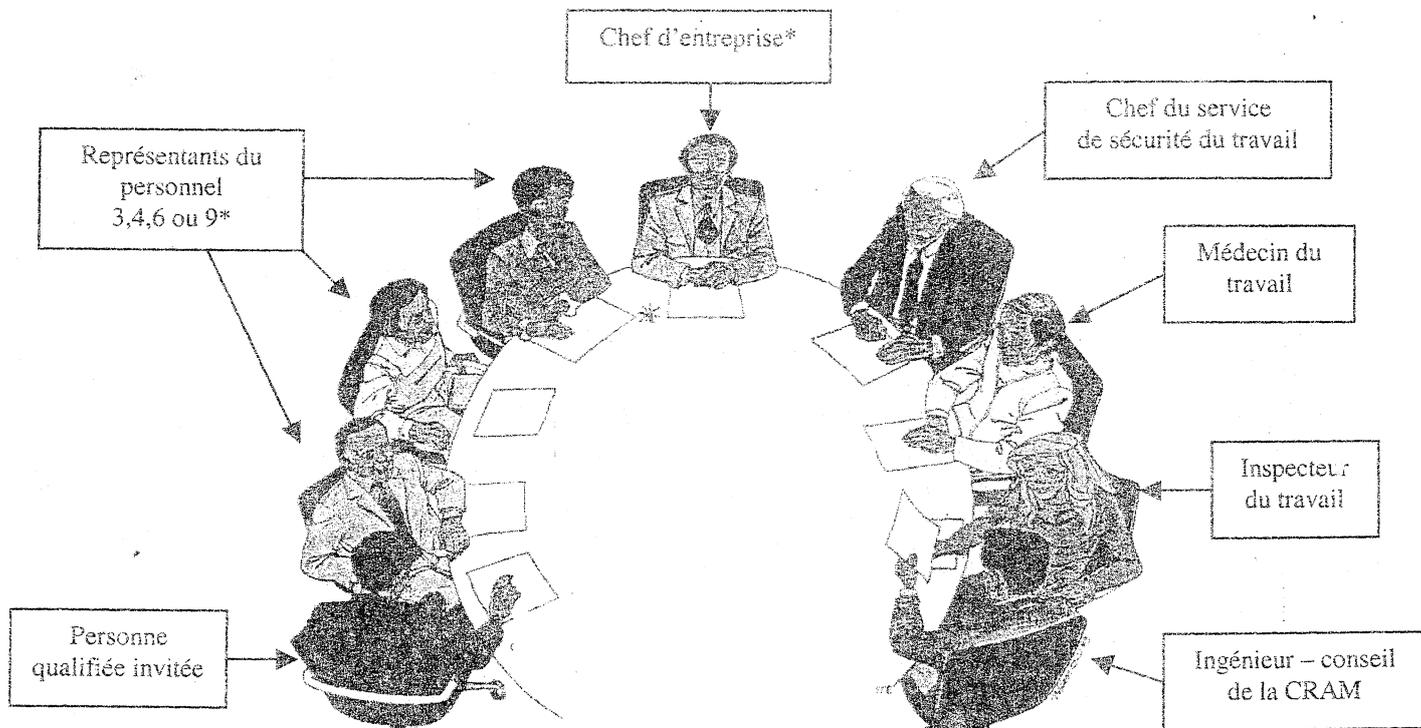
Citer un organisme qui peut l'aider dans sa démarche de réclamation.

.....

### 4 - DOMAINE ENTREPRISE ET VIE PROFESSIONNELLE (4 points)

Julien est membre du C.H.S.C.T. de son entreprise.

4.1. A l'aide du document ci-dessous et des connaissances :



Seuls les membres signalés par \* prennent part au vote.  
Le chef du service de sécurité, le médecin du travail  
ont une voix consultative. les autres sont invités.

a) Donner la signification du sigle C.H.S.C.T. ....  
.....

b) Entourer dans la liste des verbes ci-dessous, ceux correspondant aux rôles du C.H.S.C.T. :

- Juger
- Conseiller
- Sanctionner
- Contrôler
- Embaucher

c) Souligner sur le document, *en rouge*, les personnes qui votent. Souligner *en bleu* les personnes qui ont une voix consultative.

*Ne rien écrire*

*dans la partie barrée*

03-43 Folio 7 / 7

4.2. Accidents du travail et maladies professionnelles sont des sujets souvent abordés au cours des réunions de C.H.S.C.T.

Pour chaque situation ci-dessous, cocher la case qui correspond.

Situations	Accident de travail	Accident de trajet	Accident de droit commun	maladie professionnelle
- Un ouvrier se fait couper un doigt à l'atelier				
- Un salarié a un accident de voiture en allant un jeudi soir au cinéma				
- Un salarié est victime d'une maladie de peau causée par les produits chimiques utilisés au travail				
- Un cyclomoteur renverse un salarié juste avant que ce salarié pénètre dans l'usine				