

Sciences médico-sociales (10 points)

1. Madame SIMONIN vous parle de ses petits-enfants et vous demande conseil :
Théo a 12 mois et porte toujours des couches, sa belle fille trouve cela normal.

1.1 Citer l'âge approximatif de l'acquisition de la propreté : **(1 point)**
environ deux ans

1.2 Donner deux conseils pour favoriser cette acquisition : **(2 points)**

- **expliquer à l'enfant ce que l'on attend de lui,**
- **le féliciter quand il commence à faire ses besoins dans le pot,**
- **lui mettre des vêtements faciles à enlever...**

La cousine de Théo, Lola a 3 mois.

1.3 Citer l'âge moyen d'acquisition : **(1 point)**

- **de la position assise : à partir de 6 mois**
- **de la marche : environ un an.**

2. Citer quatre conseils à donner à une personne pour faciliter l'endormissement et avoir un sommeil de qualité : **(4 points)**

- **se coucher à heures régulières,**
- **éviter de s'endormir devant la télévision,**
- **éviter la prise d'excitants le soir (thé, café...),**
- **avoir une bonne literie et des oreillers confortables,**
- **avoir une activité physique dans la journée.**

3. La fracture du col du fémur est fréquente chez les personnes âgées.

Citer deux modifications liées au vieillissement permettant d'expliquer ce constat : **(2 points)**

- **les os sont fragilisés par l'ostéoporose,**
- **la ménopause, chez les femmes, accélère le processus d'ostéoporose,**
- **les pertes d'équilibre sont plus fréquentes.**

Groupement interacadémique II		Session 2005	
Examen et spécialité :		Mention Complémentaire Aide à domicile	
Intitulé de l'épreuve :		E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	
CORRIGÉ	Durée 3	Coefficient 3	Feuille n° 1/2

Physiopathologie (10 points)

1. La fracture du col du fémur est fréquente chez les personnes âgées. Elle peut avoir des répercussions sur la vie quotidienne d'une personne âgée.

1.1 Donner deux exemples : (2 points)

- *difficultés de déplacements (montée d'escaliers, déplacement à l'extérieur),*
- *douleur nécessitant la prise de médicaments,*
- *difficultés à trouver le sommeil : douleur et position imposée de la jambe,*
- *séances régulières de rééducation.*

1.2 Citer quatre mesures de prévention du risque de chute chez les personnes âgées : (4 points)

- *antidérapants dans la salle de bain,*
- *tapis cloués,*
- *fils de téléphone le long des murs,*
- *participer à un atelier équilibre,*
- *faire poser des rampes dans les escaliers,*
- *sensibiliser les personnes âgées aux accidents domestiques,*
- *améliorer l'éclairage.*

2. Madame SIMONIN a un diabète bien équilibré.

2.1 Citer les deux types de diabète que vous connaissez : (1 point)

- *diabète maigre ou insulino-dépendant (DID)*
- *diabète gras ou non insulino-dépendant (DNID)*

2.2 Indiquer ce que signifie l'expression « diabète équilibré » : (1 point)

Le taux de sucre dans le sang reste stable et proche de la normalité.

2.3 Citer deux précautions ou règle d'hygiène à mettre en œuvre dans le cas d'une personne diabétique : (2 points)

- *respecter un régime alimentaire conseillé par un diététicien,*
- *éviter les grignotages, surtout sucrés,*
- *respecter les heures de repas,*
- *avoir une hygiène corporelle stricte : bien sécher dans les plis pour éviter une prolifération microbienne,*
- *faire appel à un pédicure pour les soins des ongles,*
- *soigner rapidement toute plaie avec un antiseptique.*