

# Mention Complémentaire Aide à Domicile

**E2** → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie

Durée : 3 heures

**Épreuve pratique, écrite et orale**

Coef : 3

N° du candidat : .....

Nom et prénom : .....

## Sujet n° 1

### ⇒ Compétences évaluées en pratique et à l'oral :

- C 21 : Recueillir des données.
- C 23 : Déterminer des priorités.
- C 45 : Assurer les soins d'hygiène corporelle, de confort, l'aide aux activités motrices et aux déplacements.
- C 46 : Assurer la prévention et la sécurité.
- C 47 : Évaluer et ajuster son action.

### ⇒ Savoirs associés évalués en pratique et à l'oral :

- S 34 : Technologie et techniques d'aide sanitaire.
- S 35 : Techniques de manutention et aide à la personne âgée à domicile.

### ⇒ Savoirs associés évalués à l'écrit :

- S 11 : Sciences médico-sociales : connaissance des publics.
- S 2 : Physiopathologie.

### ⇒ Situation :

Madame SIMONIN a 82 ans. Elle a été hospitalisée à la suite d'une fracture du col du fémur et se trouve en centre de convalescence. Elle a un diabète qui est bien équilibré.

### ⇒ Tâches à réaliser en pratique (2 heures maximum) :

Au moment d'installer Mme SIMONIN pour la nuit, vous constatez que son drap de dessous et son haut de pyjama sont souillés. Elle est trop fatiguée et ne souhaite pas se lever.

- effectuer le change du drap de dessous d'un lit occupé ainsi que le change du haut de pyjama,
- installer Mme SIMONIN confortablement pour la nuit en respectant la sécurité.

Vous intervenez également le lendemain matin :

- installer Mme SIMONIN au lavabo pour qu'elle puisse effectuer en autonomie la toilette du visage et du buste.

### ⇒ Épreuve écrite (1 heure maximum – voir sujet joint en annexes) :

### ⇒ Conditions de réalisation :

- vous gérez le temps imparti (2 heures maximum),
- vous avez à votre disposition le matériel et les produits présents dans les locaux,
- vous justifierez vos activités à l'oral et vous devez être capable de proposer une adaptation de la situation au domicile privé.



**À la fin de l'épreuve, vous devez remettre au jury, le sujet dans son intégralité.**

# Sciences médico-sociales (10 points)

## Sujet n° 1

1. Madame SIMONIN vous parle de ses petits-enfants et vous demande conseil :

*Théo a 12 mois et porte toujours des couches, sa belle fille trouve cela normal.*

1.1 Citer l'âge approximatif de l'acquisition de la propreté :

.....

1.2 Donner deux conseils pour favoriser cette acquisition :

- .....

- .....

*La cousine de Théo, Lola a 3 mois.*

1.3 Citer l'âge moyen d'acquisition :

- de la position assise : .....

- de la marche : .....

2. Citer quatre conseils à donner à une personne pour faciliter l'endormissement et avoir un sommeil de qualité :

- .....

- .....

- .....

- .....

3. La fracture du col du fémur est fréquente chez les personnes âgées.

Citer deux modifications liées au vieillissement permettant d'expliquer ce constat :

- .....

- .....

# Physiopathologie (10 points)

## Sujet n° 1

1. La fracture du col du fémur est fréquente chez les personnes âgées. Elle peut avoir des répercussions sur la vie quotidienne d'une personne âgée.

1.1 Donner deux exemples :

- .....
- .....

1.2 Citer quatre mesures de prévention du risque de chute chez les personnes âgées :

- .....
- .....
- .....
- .....

2. Madame SIMONIN a un diabète bien équilibré.

2.1 Citer les deux types de diabète que vous connaissez :

- .....
- .....

2.2 Indiquer ce que signifie l'expression « diabète équilibré » :

- .....
- .....

2.3 Citer deux précautions ou règle d'hygiène à mettre en œuvre dans le cas d'une personne diabétique :

- .....
- .....