

GROUPEMENT EST		Session 2005		Code(s) examen(s)	Tirages
<b>Corrigé</b> : BP ESTHETIQUE COSMETIQUE/PARFUMERIE				33 604	A
Épreuve : E1 Soins esthétiques				U10	L
Coefficient : 7		Durée : 3 h 30		Feuillet : 1/2	R

### Sujet n° 6A

Madame ARMAND est vendeuse. Agée de 30 ans, elle s'étonne de ressentir des douleurs au niveau des jambes en fin de journée. Avant de consulter un médecin elle souhaite essayer un **soin pour jambes lourdes** dont elle a vu la publicité dans un magazine. Elle s'informe également sur les soins visage car elle a la peau qui la tiraille. Pour le mariage d'une amie elle voudrait se faire faire une teinture de cils.  
Vous lui présentez en détail votre **programme « soins jambes lourdes »**

#### Programme de soins proposé

Remarque : Ce programme est obligatoirement en lien avec la problématique de la cliente stipulée dans l'énoncé de la situation

NOM : ARMAND

DATE :

DATE DE NAISSANCE (AGE) :

OBJECTIFS RECHERCHES : *lutter contre la sensation de pesanteur, de jambes lourdes, l'apparition d'œdème, de fourmillements ....*

HYGIENE DE VIE : STATION DEBOUT PROLONGEE

SOINS EN CABINE :

- *Cure de 10 soins : 1 soin par semaine : faire varier les prestations*

1 <sup>er</sup> soin	Modelage + enveloppement froid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Pour lutter contre la stase veineuse</i></li> <li>• <i>renforcer la tonicité des parois veineuses.</i></li> </ul>
2 <sup>ème</sup>	Modelage + enveloppement froid	
3 <sup>ème</sup>	Presso esthétique	
4 <sup>ème</sup>	Presso esthétique	
5 <sup>ème</sup>	Modelage + enveloppement froid	
6 <sup>ème</sup>	Modelage + enveloppement froid	
7 <sup>ème</sup>	Presso esthétique	
8 <sup>ème</sup>	Presso esthétique	
9 <sup>ème</sup>	Modelage + enveloppement froid	
10 <sup>ème</sup>	Presso esthétique	

- *1 soin par mois : en entretien*

SOINS A DOMICILE : *en complement*

- *Utiliser, matin et soir, un gel « jambes lourdes » à base de .....*
- *Se doucher les jambes à l'eau froide*

CONSEILS : *adopter une bonne hygiène de vie :*

- *Activité physique (surtout marche, vélo, natation)*
- *Ports de chaussures confortables à petits talons*
- *Surélever les jambes au repos*
- *Pas de chaleur excessive (ambiance, chauffage au sol, exposition au soleil)*
- *Eviter de croiser longtemps les jambes*