

# CORRIGE

**Ces éléments de correction n'ont qu'une valeur indicative. Ils ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité des autorités académiques, chaque jury est souverain.**

## **Éléments de correction ETUDE DE CAS**

### **1. 30 points**

1.1. **15 points** Présentation sous forme de tableau en 3 colonnes distinctes présentant l'AET et les nutriments obligatoires.

- AET : 8 MJ environ pour les femmes , + 500 kJ ou apport identique pour FE, apport augmenté pour FA : + 0.3 à 1.6 MJ (+1MJ en moyenne)
- Protides traduits en g avec rôles spécifiques pour ces populations: FE idem, FA 1.4 g/kg/j
- Lipides : traduits en g avec rôles spécifiques pour ces populations, AGE
- Glucides : complètent l'AET
- FAV : quantités et rôles
- Eau : quantités et rôles :
- Vitamines : vit D, folates, Vit C :quantités et rôles
- Minéraux : adaptation physiologique, pas de supplémentation systématique. Ca, Fer et Mg : quantités et rôles
- Alcool

### 1.2. **7 points**

- Ration de base à 8 MJ avec P, L ,G , Ca et Fe
- Adaptation aux femmes enceintes :ajout alimentaire équivalent à une collation ou identique suivant justification.
- Adaptation aux femmes allaitantes :ajout d'une collation par rapport à la ration FE.

### 1.3. **8 points**

- Répartitions tenant compte de collation( s ) pour les FE et FA
- Menus adaptés

### **2. 13 points**

#### 2.1. **8 points**

- Justification de l'AET à ce cas spécifique
- Justification des glucides avec notion d'IG, discussion sur la prise de produits sucrés.
- Prévention MCV, apport AGE
- Calcul de la ration

#### 2.2. **5 points**

- Présentation d'une répartition avec 5 repas
- Aliments glucidiques présents et bien répartis dans chacun des 5 repas
- Calcul des glucides

### **3. 7 points**

- Objectifs alimentaires: discussion de l'AET, choix des corps gras, importance des AGE, choix et quantités des produits laitiers Ca, fruits et légumes ( Ca, FAV, Folates), apports hydriques, intérêts de l'allaitement maternel.
- Outils: affiches, dépliants existants, diaporama, questionnaires, quiz, jeux etc.