

SESSION : 2007	CODE : 510 33 002	Page 13/ 21
EXAMEN : BEP SPECIALITE : CARRIERES SANITAIRES ET SOCIALES Epreuve : EP2 – SCIENCES ET TECHNOLOGIES		Durée : 3h00 Coefficient : 8
		SUJET

NUTRITION

/20 points

A la fin de son hospitalisation, Madame Dubois a rencontré une diététicienne qui l'informe sur l'équilibre alimentaire et lui remet un document lui permettant d'adapter ses menus à son état de santé.

	A privilégier	A éviter	Conseils
Cystite/ Infection urinaire	Jus de fruits Jus de légumes (chou, carottes) Chou, navet	Epices Coca-cola Thé Café	Boire au moins 2 litres d'eau par jour pour augmenter le débit urinaire

Document 5 : Prévenir l'infection urinaire

1-1 Proposer un exemple de déjeuner respectant l'équilibre alimentaire et la maladie de Madame DUBOIS.

.....

.....

.....

.....

.....

1-2 Proposer différentes boissons permettant de couvrir la ration en eau de Madame DUBOIS et indiquer leur répartition au petit déjeuner, goûter et dîner.

.....

.....

.....

.....

SESSION : 2007	CODE :	Page 14/ 21
EXAMEN : BEP SPECIALITE : CARRIERES SANITAIRES ET SOCIALES Epreuve : EP2 – SCIENCES ET TECHNOLOGIES		Durée : Coefficient : 8
		SUJET

1-3 La diététicienne a remis à Madame DUBOIS un petit dépliant sur lequel elle peut consulter un tableau regroupant les apports nutritionnels pour une femme adulte et une femme âgée.

	Eau	Protides	Calcium	Fer	Vitamines C
Femme adulte	1,3 l	0,8 g/kg de masse corporelle	900 mg	16 mg	110 mg
Femme âgée	1,7 l	1 g/kg de masse corporelle	1200 mg	10 mg	120 mg

1-3-1 Comparer les apports conseillés entre la femme adulte et la femme âgée.

.....

.....

.....

1-3-2 Justifier ces différences entre les apports nutritionnels de la femme adulte et de la femme âgée pour les biomolécules ci-dessous :

- protéines :
-
- calcium :
-
- fer :
-

1-4 Enoncer le rôle des constituants alimentaires en complétant le tableau

Constituants alimentaires	Rôles
Protides	
Calcium	
Vitamine C	
Vitamine D	

SESSION : 2007	CODE : 510 33 002	Page 15/ 21
EXAMEN : BEP SPECIALITE : CARRIERES SANITAIRES ET SOCIALES Epreuve : EP2 – SCIENCES ET TECHNOLOGIES		Durée : 3h00 Coefficient : 8
		SUJET

2. Madame DUBOIS refuse de s'alimenter prétextant un manque de goût des aliments.

2-1 Enoncer les quatre saveurs élémentaires :

.....

.....

2-2 Enoncer les quatre éléments qui permettent de stimuler l'appétit chez Madame DUBOIS :

.....

.....

.....

.....

2-3 Indiquer deux spécificités de l'appareil digestif de la personne âgée et leurs conséquences sur l'alimentation en complétant le tableau.

Spécificité de l'appareil digestif de la personne âgée	Conséquences sur l'alimentation