Ce sujet est présenté sous la forme d'un cahier réponse. Il vous appartient de le compléter et de le rendre, agrafé dans le coin inférieur gauche à l'intérieur d'une copie d'examen dont vous aurez rempli l'en-tête.

	QUESTIONS N° :	BARÈME	NOTATION
L'individu au poste de travail	1 à 5	5 points	
L'individu dans l'entreprise	6 à 9	4,5 points	
L'individu dans son parcours professionnel	10 à 12	2,5 points	
L'individu acteur des secours	13 à 15	4 points	
L'individu consommateur avisé	16 à 19	4 points	
TOTAL		**20 pts**	
Note sur 20 (en points entiers ou demi-points) :		**/ 20**	

Métropole – La Réunion - Mayotte			**Session 2007**	
CAP TOUTES SPÉCIALITÉS				
Vie sociale et professionnelle				
SUJET	**Lundi 4 juin 2007 (11 h – 12 h)**	Durée : **1 heure**	**Coef. 1**	**1 / 8**

Marc a 29 ans et travaille en intérim depuis 3 ans dans une entreprise de plâtrerie. Depuis un mois, il se sent fatigué et ressent des tensions dans le dos en fin de journée. Ce matin, il porte et monte de lourdes caisses de matériel sur un échafaudage. Il ressent une vive douleur au milieu du dos en soulevant une caisse et ne peut plus se redresser.

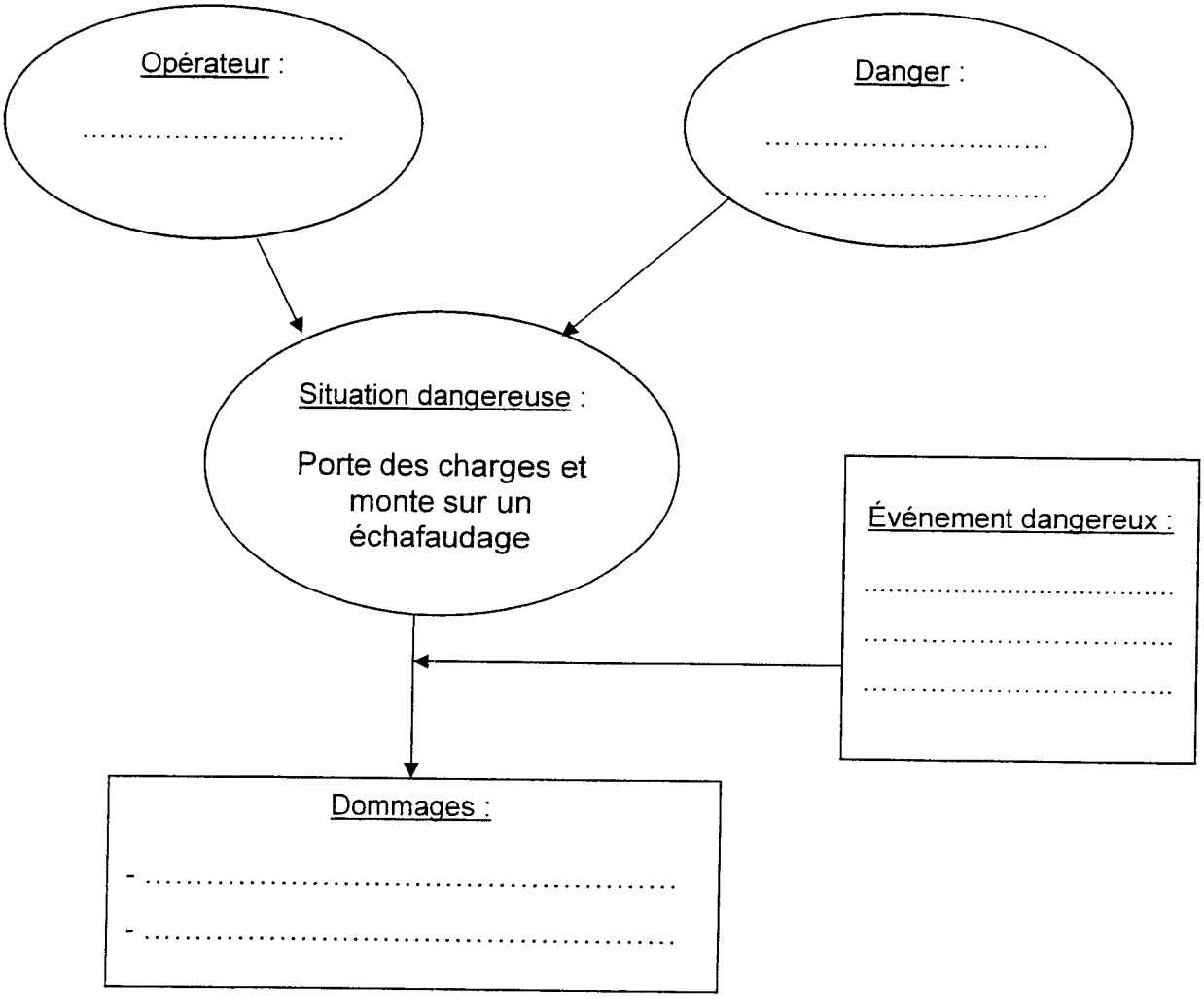
1. Identifier le problème lié à la situation professionnelle.

.....

.....

.....

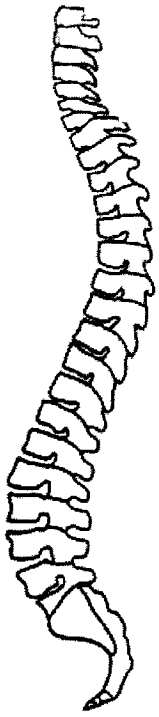
2. Compléter le schéma de la situation dangereuse en utilisant les passages soulignés dans le texte ci-dessus :



Marc a consulté son médecin traitant qui a diagnostiqué un lumbago.

3. Relier, dans le document 1, chaque nom avec la partie de la colonne vertébrale qui lui correspond :

Document 1 : la colonne vertébrale



- Le sacrum
- Les vertèbres lombaires
- Le coccyx
- Les vertèbres thoraciques
- Les vertèbres cervicales

Source : www.lombalgie.fr

4. Les lombalgies communes sont des douleurs dans le bas du dos plus ou moins récidivantes. Replacer le nom de l'atteinte de la colonne pour chacune des définitions proposées :
lumbago, sciatique, hernie discale.

.....	.....	.....
Une partie du noyau s'infiltre dans les lamelles des anneaux fibreux détériorés. La déformation du disque irrite les nerfs sensitifs situés à la périphérie, ce qui provoque une douleur violente, voire un blocage musculaire.	C'est la distension, voire la rupture de l'enveloppe périphérique du disque. Le contenu du noyau s'échappe à l'extérieur et comprime le nerf sciatique ou la moëlle épinière.	La déformation du disque, créée par le noyau qui est chassé vers l'arrière, est plus importante et vient toucher le nerf sciatique.

5. Proposer un moyen d'aide à la manutention pour éviter le mal de dos et rendre le travail de Marc plus facile.

-.....

.....

Marc est soucieux. Son employeur lui a reproché une mauvaise qualité de travail, un manque de rendement et des retards répétés. De plus, son médecin lui a recommandé de bien dormir car il a observé chez Marc une grande fatigue physique et nerveuse par manque de sommeil.

6. Citer deux rôles du sommeil.

-.....

.....

-.....

.....

7. Citer deux effets du manque de sommeil sur le travail de Marc.

-.....

.....

-.....

.....

8. Entourer trois mesures individuelles favorisant un sommeil de qualité parmi les propositions suivantes :

Ne pas chauffer la chambre à plus de 18°C	Prendre un café avant de se coucher	Éviter un repas du soir trop copieux
Regarder la télévision très tard	Se coucher à heure fixe	Prendre un tranquillisant sans l'avis du médecin

Marc réfléchit à sa situation professionnelle. Depuis longtemps, il enchaîne les CDD ou les missions d'intérim. Il aimerait trouver un CDI comme plaquiste. Il n'a pas de diplôme, il aimerait faire reconnaître son expérience dans le domaine de la plâtrerie. Il a entendu parler de la VAE.

9. Indiquer la signification des sigles :

CDD : .....

CDI : .....

Document 2

La validation des acquis de l'expérience (VAE)

Reconnue par le Code du travail, la validation des acquis de l'expérience (VAE) permet de faire reconnaître son expérience (professionnelle ou non) afin d'obtenir un diplôme (CAP, BEP, BTS...), un titre ou un certificat de qualification professionnelle. Diplômes, titres et certificats sont ainsi accessibles grâce à l'expérience (et non uniquement par le biais de la formation initiale ou continue), selon d'autres modalités que l'examen.

La VAE : à quelles conditions ?

La validation des acquis de l'expérience est un droit ouvert à tous : salariés (en contrat à durée indéterminée ou déterminée, intérimaires...), non-salariés, demandeurs d'emploi, bénévoles, agents publics. Et ce, quels que soi(en)t le(s) diplôme(s) précédemment obtenu(s) ou le niveau de qualification. Une seule condition : justifier d'une expérience professionnelle (salariée ou non, bénévole ...) de 3 ans en continu ou en discontinu, en rapport avec le contenu de la certification (diplôme, titre...) envisagée.

Pour quels titres, quels diplômes ?

La VAE s'applique à l'ensemble des diplômes et titres à vocation professionnelle ainsi qu'aux certificats de qualification, sous réserve toutefois de figurer dans le Répertoire national des certifications professionnelles.

Source : www.travail.gouv.fr

Après lecture du document 2, répondre aux questions :

10. Relever la signification de VAE :

.....

11. Citer deux raisons pour lesquelles Marc peut bénéficier d'une VAE :

- .....
- .....

12. Indiquer le nom de l'ouvrage réglementaire qui reconnaît la VAE :

.....

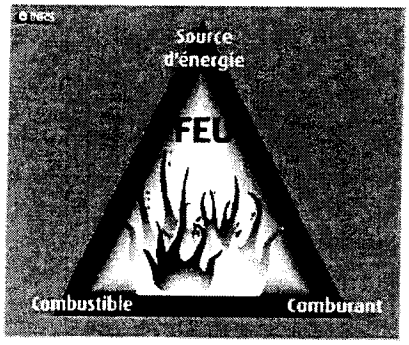
Marc pose des faux plafonds et peint les murs dans l'entrepôt d'une imprimerie où sont stockés uniquement des rames de papier et des cartons. En déplaçant les extincteurs, son regard est attiré par la différence d'étiquetage de ces derniers.

Document 3

La norme NF EN 2 homologuée en octobre 1986, distingue 4 classes de feu :

CLASSES DE FEU	TYPES DE FEUX	AGENTS EXTINCTEURS UTILISÉS
Classe A	Feux de matériaux solides, généralement de nature organique, dont la combustion se fait normalement avec formation de braises	• L'eau pulvérisée ou en jet plein • La poudre polyvalente
Classe B	Feux de liquides ou de solides liquéfiables	• Le sable • La poudre, l'eau pulvérisée, la mousse, la neige carbonique • Les produits halogénés
Classe C	Feux de gaz	• La poudre • La neige carbonique • Les produits halogénés
Classe D	Feux de métaux	• La poudre • Le sable • Un matériau pulvérulent sec • Des liquides spéciaux

Triangle du feu :



D'après www.inrs.fr

Après lecture du document 3 , répondre aux questions :

13. Indiquer la classe de feu à laquelle l'entrepôt de l'imprimerie est le plus exposé.

.....

14. Relever les classes de feu sur lesquelles l'eau pulvérisée est préconisée.

.....

.....

15. Placer les combustibles ci-dessous en fonction de la classe de feu à laquelle ils appartiennent :

alcool, papier, butane, aluminium, cartons.

CLASSES DE FEUX	COMBUSTIBLES
A	.....
B	.....
C	.....
D	.....

Compte tenu de ses problèmes de dos, Marc décide de changer sa literie. Il consulte un catalogue de vente par correspondance pour choisir le lit qui lui convient. Le médecin lui a conseillé de choisir un lit très ferme.

SOMMIER À LATTES	SOMMIER À RESSORTS
Ils offrent une très grande durabilité. Ce sont des sommiers qui vous procurent plus de fermeté, ils assurent un bon soutien du matelas et sont idéaux pour le dos. Ils sont compatibles avec tous type de matelas.	Ils vous offrent un maximum de souplesse. Ils sont compatibles uniquement avec les matelas à ressorts.

MATELAS À RESSORTS	MATELAS EN MOUSSE
Naturellement aérés, ils offrent un couchage sain et sont conseillés en cas d'asthme ou de transpiration excessive. Pour un couchage tonique et ferme, plus le nombre de ressorts est élevé, meilleur est le couchage. - Ressorts multispires - Ressorts ensachés	Ce sont des matelas qui offrent un bon rapport qualité/prix. Les mousses sont synthétiques polyéther ou polyuréthane. Plus la densité de mousse est élevée, plus le matelas gagne en fermeté. En dessous de 22 kg/m^3, ils doivent être réservés au couchage d'appoint ou aux lits enfants.

Source : www.laredoute.fr/

16. Après avoir lu le comparatif ci-dessus, entourer l'association sommier – matelas incompatible :

Un sommier à ressorts avec un matelas mousse

Un sommier à ressorts avec un matelas à ressorts

Un sommier à lattes avec un matelas à ressorts ensachés

Un sommier à lattes avec un matelas mousse, densité élevée

Marc complète sa recherche sur le choix du matelas.

MODÈLE A	MODÈLE B	MODÈLE C
Le matelas confort ferme	**Le matelas mousse confort équilibré RÊVERIE**	**Le matelas confort très ferme**
Un excellent rapport qualité/prix. Couchage mi-ferme. Coeur mousse haute densité indéformable sans CFC Densité 28kg/m^3 .épaisseur 11 cm. Garantie 5 ans	Un excellent rapport qualité/prix pour ce matelas au soutien homogène, durable et à l'accueil douillet ! Pour un couchage plus souple. Coeur mousse indéformable sans CFC Haute densité 24 kg/m3. Épaisseur 11 cm. Garantie 5 ans	Un excellent rapport qualité/prix. Excellent soutien du dos. Coeur mousse haute densité indéformable sans CFC Densité 30kg/m3. épaisseur 12 cm. Garantie 5 ans

Source : www.laredoute.fr

17. Choisir le matelas qui lui convient le mieux :

.....

18. Justifier le choix effectué :

.....

.....

Sachant qu'il a peu d'argent sur son compte, Marc opte pour un paiement "quatre fois sans frais" pour l'achat du matelas.

19. Préciser l'intérêt de ce type de paiement pour Marc

.....