

Corrigé

Sciences médico-sociales

1. Le vieillissement

1.1 Citer 2 modifications de l'appareil locomoteur dues au vieillissement. (2 points)

Usure des cartilages, perte musculaire, ostéoporose, douleurs, raideur, perte de souplesse.

1.2 Citer 2 modifications de la peau dues au vieillissement. (1 point)

Perte de l'élasticité de la peau : rides, amincissement de la peau, sécheresse cutanée, tâches de dépigmentation.

2. Depuis sa chute Madame CHARLES a perdu de son autonomie.

2.1 Donner la définition de l'autonomie. (1 point)

Capacité de la personne à répondre à ses besoins fondamentaux et à assurer ses choix / à effectuer seul les actes de la vie courante.

2.2. Indiquer quatre signes indiquant une perte d'autonomie. (2 points)

Fatigue, laisser-aller, repli sur soi, isolement, difficulté à accomplir les gestes de la vie quotidienne, anorexie...

3. Indiquer deux altérations fréquentes chez la personne âgée au niveau de l'élimination urinaire et deux au niveau de l'élimination fécale, et préciser la conduite à tenir pour chacune. (4 points)

Altération au niveau urinaire : infection urinaire, fuite, incontinence. (exigence : 2 réponses, 0,5 point par réponse)

Conduites à tenir : surveiller l'apport hydrique (1,5 l /jour), aller aux toilettes régulièrement, porter des protections adaptées, avoir une hygiène rigoureuse. (exigence : 2 réponses, 0,5 point par réponse)

Altérations fécales : - constipation, (0,5 point)

Conduites à tenir : apport en fibres, boire suffisamment, faire de l'activité physique. (0,5 point)

- diarrhées (0,5 point)

Conduites à tenir : manger du riz et des carottes et boire beaucoup. (0,5 point)

Pilotage National	Session 2008	Facultatif : code		
Examen et spécialité MC Aide à Domicile				
Intitulé de l'épreuve E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie				
Type CORRIGE n° 32	Facultatif : date et heure	Durée 3 h 00	Coefficient 3	N° de page / total 1/2

Physiopathologie

1. A son hospitalisation, Madame CHARLES a subi un examen paraclinique qui a permis d'effectuer le diagnostic de sa fracture du col du fémur.

Citer le nom de cet examen. (0,5 point)

La radiographie.

2. Donner 4 exemples de complications pouvant survenir lors d'une immobilisation prolongée. (2 points : 0,5 x 4)

Encombrement pulmonaire, rétention urinaire, infection urinaire, constipation, anorexie, escarres, macérations et infections, régression psychologique, perte musculaire, ankylose.

3. Lors de son hospitalisation Madame CHARLES a eu un début d'escarres qui a nécessité une surveillance :

- 3.1. Enoncer les signes caractéristiques de l'escarre. (1,5 point)

Rougeur localisée au point d'appui. Simple douleur au départ devenant ensuite douloureuse et pouvant évoluer en plaque noirâtre.

- 3.2. Indiquer 3 facteurs aggravant le risque d'escarre. (1,5 point : 0,5 x 3)

Age, incontinence urinaire et fécale, l'altération de l'état général, perte de la sensibilité, la mobilité réduite ou immobilité totale, altération de l'état cutané, manque d'hygiène, cachexie, obésité, insuffisance de l'apport en protéines.

- 3.3. Enoncer 3 moyens de prévention de l'escarre. 1,5 point (0,5 x 3)

- ***Changement de position,***
- ***Mise au fauteuil dès que possible,***
- ***Massages préventifs sur les zones à risques ou application d'huiles de massage,***
- ***Utilisation de matériel préventif (matelas, coussins...),***
- ***Hygiène corporelle optimum,***
- ***Alimentation équilibrée et avec un apport suffisant en protéines,***
- ***Hydratation suffisante,...***

4. Madame CHARLES est rentrée de l'hôpital avec une ordonnance : il lui a été prescrit des antalgiques

Donner la signification des termes suivants : (3 points)

- antalgique : ***Qui combat la douleur.***
- allopathie : ***Traitement médicamenteux de la médecine « traditionnelle » par opposition à l'homéopathie.***
- posologie : ***Dosage et modalités d'administration des médicaments.***