



L'intégralité du sujet est à insérer dans une copie Éducation nationale.

SUJET

Situation :

Aujourd'hui, vous travaillez à la maison de retraite (EHPAD) des Bruyères située au centre d'un petit bourg rural. Vous intervenez seule ce vendredi, comme tous les soirs de cette semaine, auprès de Madame Thérèse MARTIN aux environs de 19h45 pour l'aider au coucher.

Vous disposez des informations extraites du dossier de Madame MARTIN.

Partie pratique (2 heures maximum) : 30 points

Le candidat devra :

- Recueillir les données nécessaires à la situation (à noter sur la copie),
- Effectuer les tâches dans l'ordre de priorité indiqué au préalable :
 - réaliser l'hygiène dentaire. Madame MARTIN refuse d'entretenir seule sa prothèse dentaire même après sollicitation,
 - accompagner Madame MARTIN aux toilettes,
 - aider Madame MARTIN à la prise de son médicament,
 - préparer les vêtements pour le lendemain avec l'aide de Madame MARTIN,
 - aider au déshabillage et l'aider à se coucher.
- Évaluer l'action effectuée (annexe 1).

Partie écrite (1 heure maximum – répondre aux questions ci-dessous) : 20 points

Partie orale : 10 points

Conditions de réalisation :

- vous gérez le temps imparti (3 heures maximum),
- vous avez à votre disposition le matériel et les produits présents dans les locaux.

Pilotage National	Session 2008	Facultatif : code		
Examen et spécialité MC Aide à Domicile				
Intitulé de l'épreuve E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie				
Type SUJET n° 30	Facultatif : date et heure	Durée 3 h 00	Coefficient 3	N° de page / total 1/9

Fiche d'auto-évaluation

Opérations	Effectuées correctement		Justifications	Propositions d'amélioration éventuelles
	oui	non		

Examen : **MC Aide à Domicile**Intitulé de l'épreuve : **E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie**

Rappel codage

2/9

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

- **Nom de naissance : Mibri** **Prénom : Thérèse**
- **Nom d'épouse : Martin**
- **Date de naissance : 4 juin 1929**
- **Situation professionnelle : retraitée de l'Éducation nationale**
- **Adresse : EHPAD – Les Bruyères – Route de Paris – 03300 Bellerive**

☎ 04 70 59 08 95

- **RÉSIDE**
En chambre seule

- **Numéro national d'identité (N°SS) : 2.29.06.63.113.193**

- **CAISSE**
Adresse

Affection longue durée **OUI** **NON**
(maladie de PARKINSON depuis 1993)

- **MUTUELLE : MGEN (Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale)**
Adresse : 1 boulevard du SICHON - 03017 MOULINS Cedex

CMU **OUI** **NON**

PERSONNES A PRÉVENIR :

- **Son fils Martin Adrien**
10 boulevard des capucines
69600 Villeurbanne
☎ 04 72 14 17 17
- **Sa fille Durdy Sylvianne**
54 bis rue du Chêne vert 01000 Bourg en Bresse
☎ 04 74 22 89 77

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	3/9

Document complété par la surveillante du service (1^{er} étage dit « étage parme »).
Mademoiselle Louise Basmaison en date du 1^{er} septembre 2007.

ÉTAT SENSORIEL				
	oui	non	Remarques	
Voit	X		→ avec lunettes	
Entend	X		→ sans appareil auditif – parler fort	
ALIMENTATION				
	oui	non	Remarques	
Mange seul		X	→ Partiellement suite à la maladie de PARKINSON	
Déglutition		X	→ troubles	
Appareil dentaire	X		→ en haut (nouveau et supporté avec difficultés)	
Digestion		X	→ transit quelquefois perturbé	
Régime		X	→ alimentation mixée et limitée en sucre	
MOBILITE PHYSIQUE				
	OUI	NON	Avec aide	Remarques
Se lève de son lit			X	
Se lève de son fauteuil			X	
Marche			X	→ 2 cannes anglaises
Monte/descend les escaliers			X	→ d'une tierce personne
Sort de sa chambre / à l'extérieur			x	→ peu de visites de ses enfants (éloignement) → sorties acceptées et appréciées avec le personnel
ACTES ÉLÉMENTAIRES				
	OUI	NON	Avec aide	Remarques
Fait sa toilette			X	→ au lavabo
		X		→ douche 3 fois par semaine
S'habille			X	
Se rend aux toilettes			X	
Maîtrise ses sphincters	X			→ durant la nuit , demande le bassin
AUTRES				
	OUI	NON	Avec aide	Remarques
Utilise le téléphone	X			→ si à proximité de ses mains
Prend ses médicaments			X	→ mélangés avec de la compote le soir pour palier à ses troubles du sommeil
Sociabilité	X			→ très appréciée des autres résidents et du personnel → participe à toutes les activités dans la mesure de ses possibilités
Autres activités :				
▪ lecture	X			→ si près d'une source de lumière
▪ religion	X			→ office religieux du dimanche à la chapelle ou à la télévision

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	4/9

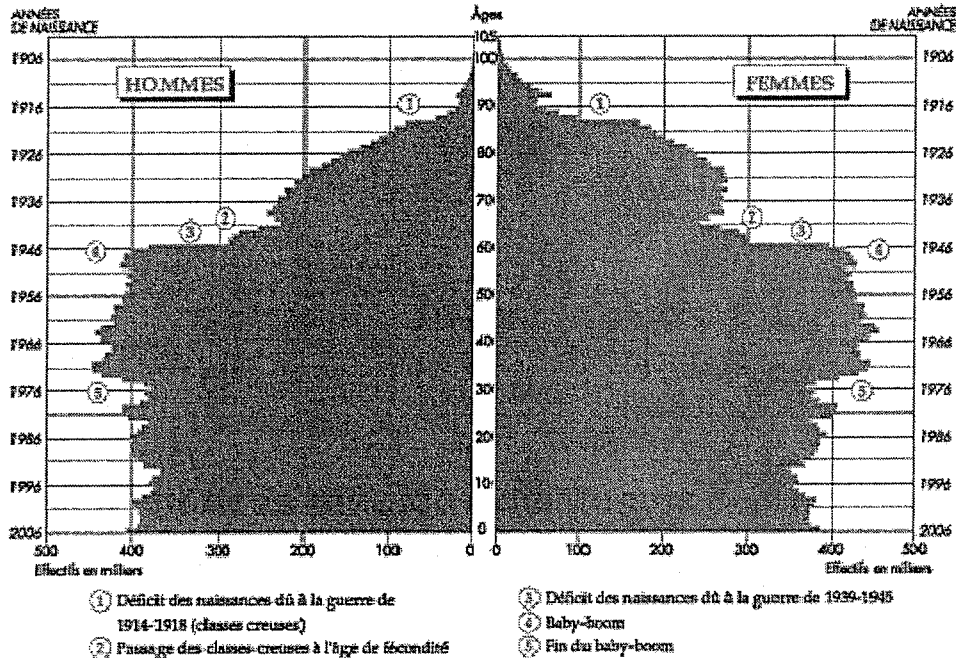
DATE ET HEURE	ACTIONS EFFECTUÉES	SIGNATURE
12/06/08 18h15	- ½ Stilnox préparé dans la compote pour le coucher.	E. Depique (Infirmière)

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	5/9

Sciences médico-sociales (10 points)

Document ressource 1

POPULATION DE LA FRANCE ÉVALUATION PROVISOIRE AU 1^{er} JANVIER 2007



1. Surligner dans la pyramide des âges du document 1, la barrette de la tranche d'âge à laquelle appartient Mme MARTIN (répondre sur le sujet).

2. Indiquer le nombre approximatif de femmes, de l'âge de Madame MARTIN, vivantes.

.....

.....

3. Madame MARTIN est veuve. Comparer le sommet de la pyramide des âges des femmes et des hommes. Donner deux explications à ce phénomène.

.....

.....

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	6/9

4. Madame MARTIN souffre de la maladie de Parkinson. Énoncer deux exemples de difficultés dans la vie quotidienne d'une personne parkinsonienne qui ne sont pas donnés dans la situation professionnelle.

-
-

5. Citer deux avantages et un inconvénient de l'habitat rural.

-
-

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	7/9

Physiopathologie (10 points)

1. Madame MARTIN souffre de la maladie de Parkinson. Caractériser la maladie de Parkinson en entourant dans le tableau ci-dessous les affirmations correctes (Répondre sur le sujet).

Fonction du corps touchée	Système ostéo-articulaire	Appareil cardio-vasculaire	Système nerveux
Type de maladie	Maladie infectieuse	Maladie dégénérative	Processus traumatique
Evolution de la maladie	Guérison sans séquelle	Guérison avec séquelle	Chronicité
Handicap correspondant	Handicap moteur	Handicap sensoriel	Handicap intellectuel

2. Indiquer deux symptômes fonctionnels de la maladie de Parkinson.

.....

3. Madame MARTIN prend un médicament pour dormir le soir, préparé par l'infirmière. Ce médicament est du Stilnox 10 mg dont voici la notice (document 2).

Document ressource 2

STILNOX 10 mg
Forme et présentation : Comprimé sécable blanc vendu en étui de 7 ou de 20.
Composition : - zolpidem 10 mg par comprimé
 - lactose
 - cellulose microcristalline
 - carboxyméthylamidon sodique
 - polyéthylèneglycol

Indication : insomnie occasionnelle, transitoire ou chronique
Précautions d'emploi du médicament :

- Dans tous les cas, le médicament doit être pris immédiatement avant le coucher.
- Sujet âgé de plus de 65 ans, le traitement doit débuter par ½ comprimé et ne jamais dépasser (1 comprimé)
- Eviter la prise concomitante du traitement et de l'alcool.
- L'attention est attirée chez les conducteurs de véhicule et les utilisateurs de machines dangereuses en regard du risque de somnolence lié à la prise de ce médicament.

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	8/9

3.1 Définir ce que sont le principe actif et les excipients d'un médicament.

.....
.....

3.2 Indiquer la forme galénique du Stilnox et sa voie d'administration.

.....
.....

3.3 Indiquer deux précautions à prendre pour aider Madame MARTIN concernant la prise de son médicament et justifier chacune d'elle.

-
.....
-
.....

Examen : MC Aide à Domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve : E2 → Accompagnement et aide à la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie	9/9