



SERVICES CULTURE ÉDITIONS
RESSOURCES POUR
L'ÉDUCATION NATIONALE

**Ce document a été numérisé par le CRDP de Montpellier pour la
Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel**

Ce fichier numérique ne peut être reproduit, représenté, adapté ou traduit sans autorisation.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL
ESTHÉTIQUE / COSMÉTIQUE - PARFUMERIE

SESSION 2011

E.1 - EPREUVE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE

**SOUS-EPREUVE A1 : Etude de situations professionnelles en
esthétique/cosmétique-parfumerie**

U11

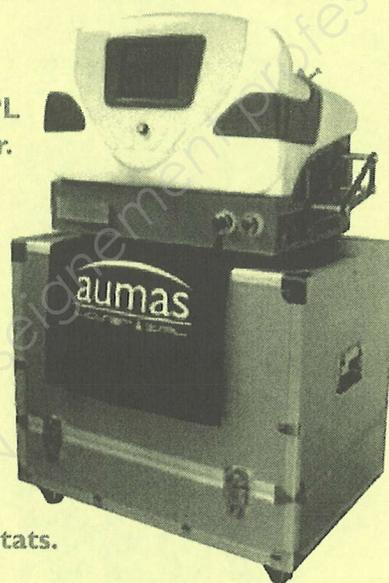
Dossier technique

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 1/8



Photo-dépilation et photo-rajeunissement par lumière pulsée

La photo-dépilation par lumière pulsée permet d'éliminer durablement les poils. Basée sur le principe de la photo-thermolyse sélective, le rayonnement de l'IPL (Lumière Pulsée Intense) convertit la lumière en chaleur. Cette dernière est absorbée par le poil, puis transmise jusqu'au bulbe qui, en phase anagène, entraîne sa destruction et affaiblit les cellules germinatives. L'application du flash génère une importante montée en température des tissus, le système de refroidissement est donc plus que nécessaire. La Quicklight v2.0, commercialisée par Corpoderm, est dotée d'une technologie de refroidissement brevetée, Drycool. Cette technologie, ainsi que le système de fractionnement (breveté Aumas), permettent d'optimiser le confort, la sécurité et les résultats.

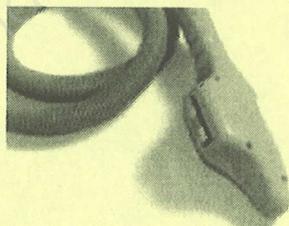


DÉROULEMENT DE LA TECHNIQUE

Photo-dépilation des aisselles

1) Détermination et rasage de la zone

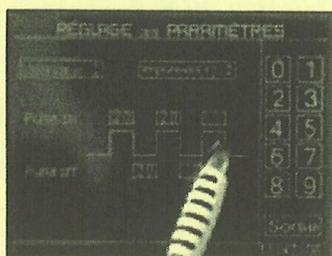
Avant toute application de lumière, il est nécessaire de raser la zone à traiter. Utiliser une tondeuse électrique de bonne qualité, afin de ne pas irriter la peau. Nettoyer ensuite la zone à l'aide d'une lotion hypoallergénique.



2) Connexion et mise en marche

Sélectionner la tête de traitement en fonction de la surface à traiter. Utiliser la tête de 5 cm² pour le traitement de l'aisselle. Connecter la tête au générateur; puis le mettre en marche.

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 2/8



3) Paramétrage de l'appareil

Paramétrer le Quicklight selon les indications du protocole clinique, en tenant compte du phototype du sujet et de sa pilosité.

À l'aide du stylet, paramétrer le flash : nombre de micro-impulsions, temps d'impulsion et temps de pause (ces données sont mémorisées après la première utilisation).

Ajuster la puissance et activer le système de refroidissement Drycool.

4) Application du gel conducteur

À l'aide de la spatule, appliquer le gel en couche homogène de façon à couvrir toute la zone à traiter. Tapoter le gel avec la spatule, afin d'éviter les manques pouvant générer un inconfort lors de l'application du flash.

Comme son nom l'indique, le gel conducteur sert à diffuser la lumière. Il permet à la chaleur de pénétrer de manière plus homogène et mieux ciblée, ce qui a pour effet d'agir plus profondément et donc plus efficacement.

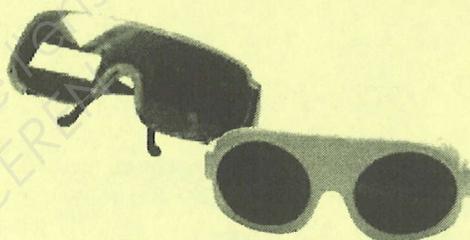


5) Protection oculaire

L'application de lumière pulsée nécessite une protection oculaire.

L'opératrice dispose de lunettes à cristaux liquides lui assurant un grand confort de travail et une sécurité optimale. Pour la cliente, des lunettes de protection standard IPL assurent sa protection.

Il ne faut sous aucun prétexte retirer ces protections pendant le traitement ou même commencer une séance sans que l'opératrice et sa cliente ne soient protégées.



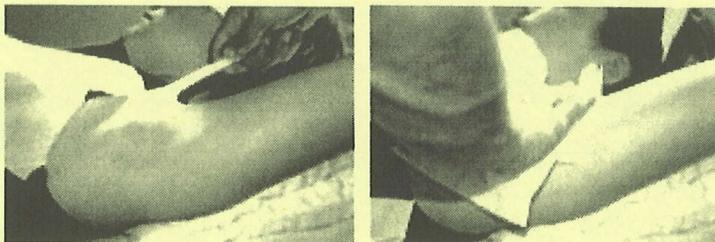
6) Application des flashes

Appliquer le cristal au contact du gel en effectuant une légère pression, puis déclencher le flash. Déplacer le cristal sur toute la zone en chevauchant les flashes d'un millimètre pour parfaitement couvrir toute la zone.

Lors de l'application, vérifier toujours la présence de gel de contact, et utiliser le cristal de la tête pour uniformiser le gel au fil de la séance. En cas de manque, ne pas hésiter à en réappliquer.

7) Nettoyage de la zone

Une fois la précédente étape terminée, ôter l'excédent de gel à l'aide de la spatule et d'un mouchoir en papier ou un coton. Appliquer un lait ou une lotion hydratante.



Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 3/8

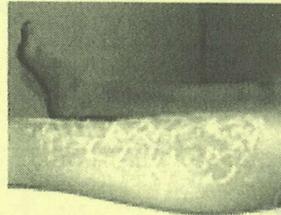
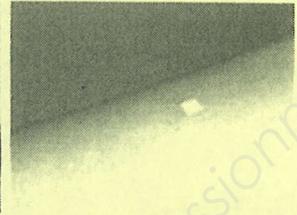
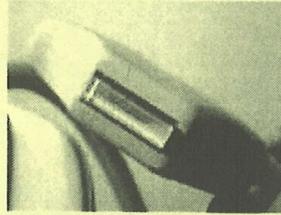


Photo-dépilation d'une demi-jambe

1) Changement de la tête de traitement

Pour traiter les grandes zones, connecter l'applicateur de 10 cm² : les résultats seront identiques à ceux obtenus avec une tête de 5 cm², mais le temps de travail sera divisé par deux.

La préparation est la même d'une zone à l'autre. Cependant, certaines zones peuvent être sujettes à des lésions pigmentaires (comme des grains de beauté) qu'il convient de masquer avec un patch ou un crayon blanc.



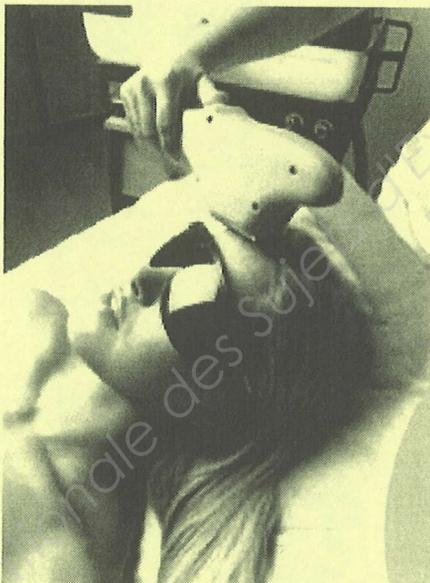
2) Division des zones à traiter

Après avoir analysé, rasé et nettoyé la peau, il est conseillé de diviser les grandes parties à traiter, en dessinant les zones à l'aide d'un crayon.

3) Paramétrage de l'équipement

Paramétrer l'équipement en fonction de la zone à traiter, puis appliquer le protocole tel que décrit précédemment.

Photo-rajeunissement



Pour un traitement en photo-rajeunissement, la lumière émise est différente. Elle va stimuler les fibroblastes afin de favoriser la production de collagène et d'élastine. La structure de la peau s'en trouve ainsi améliorée, le résultat est visible immédiatement : unification du teint, diminution des rides et ridules. Ce soin est à renouveler périodiquement.

Fréquence de traitement

La durée du traitement varie en fonction de la zone et de la pilosité à traiter. En règle générale, prévoir 4 à 8 séances, espacées de 6 à 8 semaines.

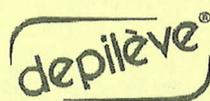
Précautions, contre-indications

- Procéder à une analyse minutieuse de la peau
- Prendre connaissance des habitudes d'épilation
- Réaliser un historique de médication
- Vérifier la non-exposition au soleil et/ou à des produits photo-sensibilisants
- Fournir au client une explication correcte et compréhensible de la méthode et du déroulement du soin
- Remettre le document de consentement
- Tous ces points, ainsi que le « flash test » effectué préalablement sur la zone à traiter, servent à évaluer la réaction de la peau, à éliminer tout risque, et à ajuster les paramètres afin d'obtenir les meilleurs résultats. Tout ceci est détaillé lors des journées de formation.

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 4/8

Soins Epilatoires

Catalogue Beauty Tech 2009



Transformez vos services d'épilation en un véritable soin de luxe. Grâce aux lotions Gold, vous pouvez offrir à vos clients l'agréable surprise d'un traitement cosmétique sophistiqué dont l'efficacité est reconnue dans le monde entier.



A Gel Pré Base
Formule sans alcool. Nettoie la peau et améliore l'adhérence de la cire. À base d'Hamamelis et d'Avoine. Idéal pour un usage avant épilation avec cire traditionnelle et cire jetable avec bandes. Flacon 250 ml avec doseur.

B Lotion Grapefruit
Lotion avant épilation qui nettoie la peau en profondeur pour un arrachage parfait du poil. Parfait pour les épilations avec les cires Extra Film. Flacon 250 ml.

C Lait Nettoyant au Calendula et Avoine
Élimine les restes de cire après l'épilation, en laissant la peau soyeuse, hydratée avec plus d'élasticité. Avec SPF pour protéger des effets du soleil. Flacon 250 ml avec doseur.

D Huile Hydro-Azulène et Germe de Blé
Huile de massage pour éliminer les résidus de cire. Également parfaite pour améliorer l'adhérence de la main du professionnel à la bande d'épilation. Flacon 250 ml.

E Crème apaisante à la Camomille et Aloe Vera
Tonifie et apaise. À base d'Aloe Vera et d'Oxyde de Zinc pour régénérer et hydrater la peau. Double usage : comme masque ou comme crème. Flacon 250 ml avec doseur.

F Vitalderm pH
Crème acide après épilation qui équilibre le pH de la peau, en évitant l'apparition de rougeurs et les irritations après l'arrachage des poils. Flacon 250 ml avec doseur.

DESCRIPTION	REF.	1	6
A Gel Pré Base	E1DEPBIN250	6,90	6,20 € 3F
B Lotion Grapefruit	E1DELG250	6,90	6,20 € 3F
C Lait Nettoyant au Calendula et Avoine	E1DELN500	8,90	8,30 € 3F
D Huile Hydro-Azulène et Germe de Blé	E1DEHN500	8,90	8,30 € 3F
E Crème apaisante à la Camomille et Aloe Vera	E1DECA250	6,90	6,20 € 3F
F Vitalderm pH	E1DECVPH250	6,90	6,20 € 3F

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE

U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 5/8

NOMBREUSES SONT LES FEMMES, MAIS aussi de plus en plus d'hommes, qui choisissent de vous confier la tâche d'éradiquer leurs poils disgracieux. En effet, l'épilation à la cire réalisée par une professionnelle est le gage d'un résultat impeccable, plus durable qu'avec toute autre méthode. À la différence du rasoir ou de la crème dépilatoire, elle entraîne une repousse plus lente du poil, entre trois à quatre semaines. Pratiquée régulièrement, elle en affaiblit la structure, le poil repousse de plus en plus fin. Le résultat dépend tout autant de la qualité et du choix de la cire, sélectionnée en fonction de la zone à épiler et du type de poil, que du geste professionnel, sûr, efficace, mais aussi apaisant. La peau réagissant à l'épilation, il

est nécessaire de lui apporter une attention toute particulière: la préparer avant, mais aussi la calmer et la nourrir après avec des produits spécifiques. Autant d'étapes essentielles qui confèrent à l'épilation toute sa dimension « soin » et démontrent votre professionnalisme.

La préparation de la peau

Cette première étape de la prestation va préparer la peau, organe sensible par excellence, à recevoir l'acte d'épilation dans les meilleures conditions. L'utilisation de produits pré-épilatoires permet de travailler sur une peau propre, débarrassée de ses impuretés, elle permet aussi une meilleure adhérence de la cire aux poils pour en faciliter l'extraction, tout en diminuant la douleur et limitant les risques de réactions. L'épilation est facilitée et encore plus efficace.

Dans la famille des produits pré-épilatoires, on retrouve principalement :

- des lotions nettoyantes, qui vont purifier la peau, dégraisser le poil et favoriser son adhérence à la cire;
- des huiles spécifiquement conçues pour protéger la peau en formant un film qui empêche la cire de coller à l'épiderme, sans pour autant diminuer l'adhérence au poil.

Ils contiennent des actifs antiseptiques (menthol, camphre, sauge, thym...). Ils peuvent également contenir de l'huile essentielle de menthe à l'effet anesthésiant, ou encore des agents hydratants. La plupart de ces produits sont formulés sans alcool, ni dérivés alcooliques qui, par phénomène d'évaporation, occasionneraient le resserrement de l'ostium folliculaire, rendant ainsi l'épilation plus douloureuse.

Ces produits, le plus souvent présentés en flacons pompes, s'appliquent juste avant de pratiquer l'épilation.

Pour une épilation nette et durable, il est important d'exfolier régulièrement la peau: quelques jours avant l'épilation, puis de façon régulière et hebdomadaire, afin de favoriser la régénération cellulaire, prévenir l'accumulation des cellules mortes qui encrassent les pores et

L'épilation à la cire réalisée par une professionnelle est le gage d'un résultat impeccable, plus durable qu'avec toute autre méthode.



© pixland

cabines n°198 © avril 2007

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 6/8

augmentent d'autant le risque de poil incarné. Ainsi sur une peau souple, naîtra un poil souple plus facile à épiler.

Cette première étape du soin est indispensable pour la peau, mais elle est également indispensable pour étudier correctement la nature et le sens de pousse des poils. Selon les personnes, ils sont plus ou moins nombreux, implantés différemment et repoussent plus ou moins bien. Certaines pilosités sont sujettes aux poils incarnés, aux petits boutons, aux démangeaisons. L'examen de la peau, des poils, de la sensibilité de la cliente, de l'état de son système circulatoire (fragilité capillaire, etc.) détermine le choix de la cire à utiliser, afin de garantir efficacité et confort.

• Les cires chaudes ou tièdes recyclables sont efficaces sur les poils drus, courts, ou ayant été rasés, et sont recommandées pour l'épilation de l'ensemble du corps, particulièrement les zones sensibles comme le visage, les aisselles, le maillot.

• Les cires jetables avec bandes sont très efficaces sur les poils fins et souples, ceux de moyenne longueur. Elles sont recommandées pour l'épilation des zones étendues telles que jambes, dos, bras...

• Les cires jetables sans bande sont adaptées à tous les types de poil et à l'épilation de toutes les zones du corps. Elles sont particulièrement recommandées pour l'épilation des zones sensibles (visage, aisselles, maillot).

Le soin de la peau : apaiser et retarder la repousse du poil

L'épilation n'est pas un acte anodin pour la peau. Sensibilisée par la chaleur de la cire et l'arrachage du poil, elle nécessite un soin particulier. L'épiderme a besoin d'être nettoyé et débarrassé des éventuels résidus de cire, il a besoin d'être apaisé, rafraîchi et hydraté pour atténuer les rougeurs et prévenir l'apparition éventuelle de petits boutons (folliculite). Les soins formulés à cet effet renferment des actifs cicatrisants et désensibilisants (allantoïne, aloès, arnica, hamamélis, myrrhe...), des actifs rafraîchissants (menthol, citronellol...), des actifs apaisants (bisabolol, azulène, bleuet, mauve, camomille...) et des agents hydratants (collagène, sorbitol, lactate de sodium, triglycérides, extraits de plante...).

Certains produits plus spécifiques sont formulés pour affaiblir la pilosité et inhiber

LE POIL

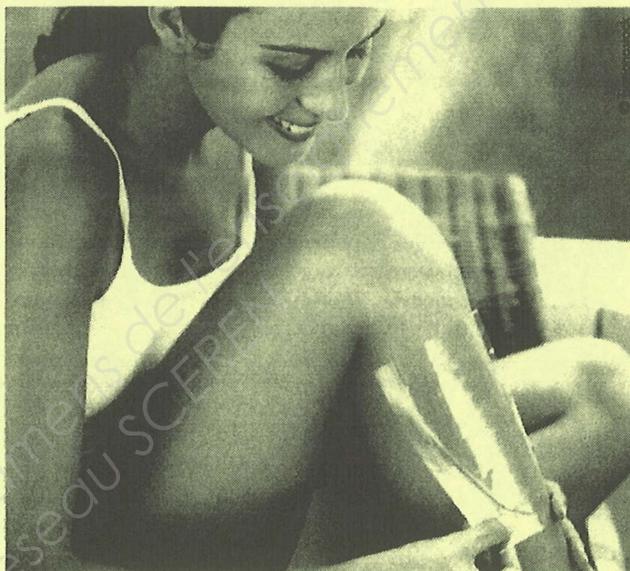
(...)

La répartition et l'apparition des poils sont largement sous l'influence des hormones sexuelles.

On peut ainsi distinguer trois sortes de poil :

- les poils dits constitutionnels et quasiment hormono-indépendants : les cheveux, les cils, les sourcils, les poils des jambes et des avant-bras ;
- les poils dits ambo-sexuels, extrêmement sensibles aux androgènes, et qui apparaissent au niveau du pubis et des aisselles à la puberté ;
- les poils spécifiquement masculins, plus durs et plus épais, qui se développent à l'âge de la puberté : la moustache, la barbe... qui constituent les caractères sexuels secondaires. Une élévation du taux des androgènes chez la femme pouvant toutefois stimuler le développement d'une pilosité en des endroits normalement glabres.

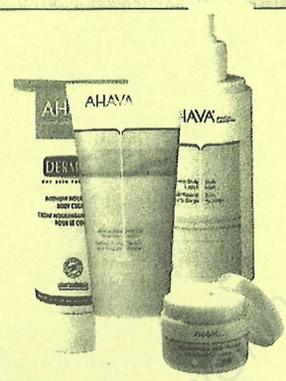
(...)



Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 7/8



© benettonbeck



AHAVA

Le résultat dépend tout autant de la qualité et du choix de la cire, que du geste professionnel, sûr, efficace, mais aussi apaisant.



ALGOTHERM

la repousse du poil. Présentés sous forme de poudre, crème ou gel, ils intègrent des enzymes protéolytiques, des composés soufrés, de l'urée ou des extraits de plante (courge, épilobe...), qui vont priver la matrice de ses éléments nutritifs pour contrôler et ralentir la croissance du poil. L'application quotidienne de ces produits retardateurs ou modérateurs de la repousse du poil apporte des résultats sensibles après quatre semaines en moyenne d'utilisation régulière.

Dans le cadre professionnel, tous ces produits sont appliqués juste après l'épilation, lorsque

l'ostium folliculaire est encore dilaté, ce qui favorise la pénétration des actifs. Ils permettent également de finaliser la prestation par un modelage, bénéfique pour la peau, et toujours apprécié de la clientèle.

Déclinés à la vente, ils vous donnent la possibilité d'apporter une solution immédiate et efficace à toutes les demandes. Cette prescription de produits permet à votre clientèle d'entretenir la qualité de sa peau entre chaque épilation et d'augmenter sensiblement l'efficacité des séances. Elle est la continuité logique de tous les efforts déployés durant la prestation.

AHAVA

- Soins pré-épilatoires : • Beurre de Sels Tonifiant Mandarine - Cèdre
- Beurre de Sels Relaxant Seringa
- Pomme Verre • Gel Douche Exfoliant.
- Soins post-épilatoires : • Lait Minéral Corps • Crème Nourrissante Intense Corps • Lait Corps Apaisant • Sorbet Caresse Hydratante Seringa - Pomme Verte.

ALGOTHERM

- Soins pré-épilatoires : • Gommage Moussant Sable.
- Soins post-épilatoires : • Huile Nutri Corps • Lait Hydra Corps.

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1106 ECP ST 11	Session 2011	Pages : 8/8