



SERVICES CULTURE ÉDITIONS  
RESSOURCES POUR  
L'ÉDUCATION NATIONALE

**Ce document a été numérisé par le CRDP de Clermont-Ferrand  
pour la  
Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel**

Ce fichier numérique ne peut être reproduit, représenté, adapté ou traduit sans autorisation.

# CAP

**PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT.**

**SESSION 2012**

**DUREE : 1 H 00 maximum**

**COEFFICIENT : 1**

**CORRIGE**

Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel  
Réseau SCEREN

## Partie 1 (10 points)

1-1- Identifier le problème posé en soulignant la bonne réponse : (0,50 pt)

Alban veut faire du vélo cet été.

Alban aime la lecture de journaux sportifs.

**Alban travaillera dans des conditions contraignantes.**

1-2- Repérer les éléments de la situation en complétant le tableau suivant (1,5 pts = 6 x 0,25)

Eléments de la situation	
Qui ?	<b>Alban</b>
Quand ?	<b>Mois de juillet</b>
Où ?	<b>Sur le tour de France</b>
Pourquoi ?	<b>Son travail sera intense, Des journées longues (coucher tard, lever tôt), Des repas pris rapidement et souvent froids.</b>

1-3- Donner la signification du sigle C.V. :

**Curriculum Vitae**

(0,25pt)

1-4- Cocher quatre parties indispensables pour construire un C.V.

(1 pt = 4x 0,25)

Identité et coordonnées du demandeur d'emploi	<b>X</b>
Identité et coordonnées de l'entreprise contactée	
Expérience professionnelle	<b>X</b>
Diplôme	<b>X</b>
Signature	
Divers	<b>X</b>

1-5- Relever dans la situation 1, une des motivations d'Alban pour justifier sa demande d'emploi.

**grand sportif ou sa passion du vélo**

(0, 50 pt)

1-6 - Nommer deux bienfaits d'une activité sportive.

(1pt = 0,5x2)

➤ **bienfaits sur le plan physique : - lutter contre la surcharge de poids**

- développer la capacité respiratoire - renforcer les muscles

- diminuer les maladies cardiovasculaires ....

➤ **bienfaits sur le plan psychique : -lutter contre les tendances dépressives**

- l'anxiété - le stress ...

➤ **bienfaits sur le plan social**

- rencontre d'amis .... et toute autre réponse cohérente

1-7 - Citer deux aliments recommandés à un sportif en justifiant votre réponse (1 pt = 4x 0,25)

Aliments	Justifications
- les féculents, aliments glucidiques	Source d'énergie indispensable à l'effort physique, le glucose se combine à l'oxygène pour permettre à la cellule musculaire de fournir de l'énergie
- l'eau	Réhydrate toutes les cellules du corps, indispensable en cas d'effort musculaire soutenu ou de chaleur intense

Et autre réponse cohérente

1-8- Critiquer le repas pris par Alban : (1 pt = 4x0,25)

Trop de : produits gras, de féculents, trop de sucre.

Il manque : crudités (si l'eau est proposée = réponse accepté)

1-9- Parmi les propositions ci-dessous, choisir les plats qui lui permettront d'équilibrer sa journée en complétant le tableau. 0,5 pt (le menu doit être tout juste)

Salade de tomates

Truite – haricots verts sautés

Gâteau au chocolat

1-10- Indiquer deux rôles essentiels du sommeil (2 réponses au choix (0,5 pt = 2x0,25)

- Récupération physique
- Production d'hormone de croissance
- Récupération psychique
- Mémorisation

1-11- Préciser à l'aide d'une croix si chaque situation est favorable ou défavorable à un sommeil réparateur. (1 pt = 4x0,25)

Situations	Favorable	Défavorable
Discuter jusqu'à 2 heures du matin avec des participants du tour.		X
Prendre du café le soir.		X
S'endormir avec une musique douce.	X	
Prendre un bain chaud à l'hôtel.	X	

1-12- A l'aide des statistiques du document 1, énoncer une remarque en comparant le nombre de participants et les résultats du dopage dans le cyclisme. (0,50)

Alors qu'il y a de plus en plus de participants on constate qu'il y a de moins en moins de cyclistes qui se dopent

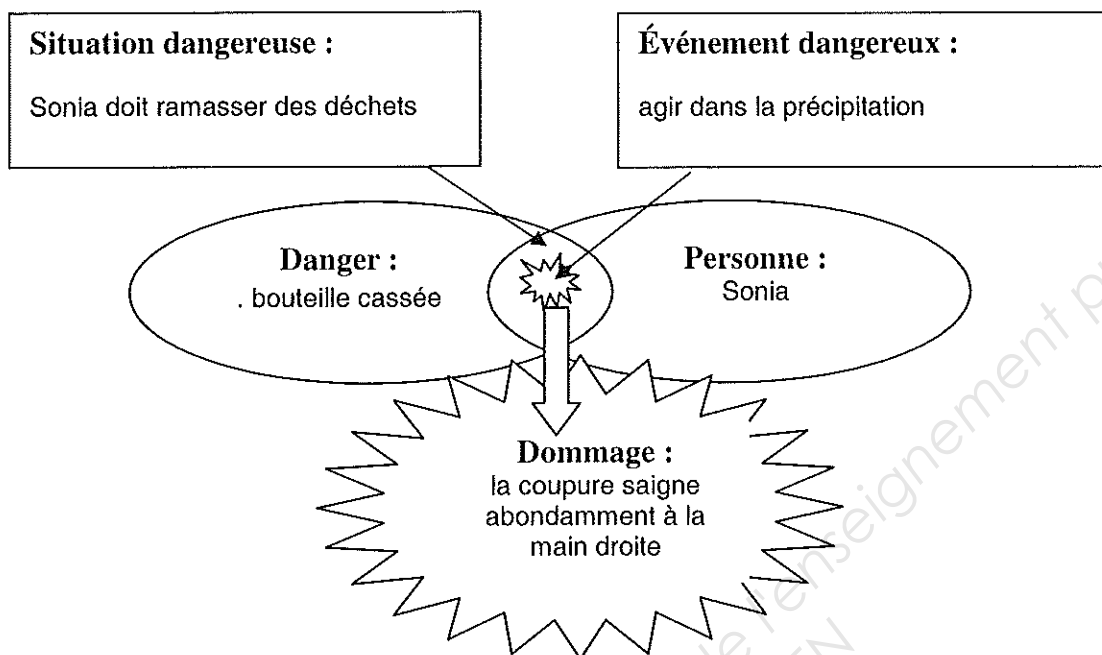
1-13- Indiquer trois conséquences graves soit sur le salarié, soit sur l'entreprise ou sa famille : (0,75 pt = 3x0,25)

Conséquences pour le salarié	Conséquences pour l'entreprise	Conséquences sur la famille
<ul style="list-style-type: none"> <li>⋈ baisse de la vigilance</li> <li>⋈ accident du travail</li> <li>⋈ perte d'emploi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⋈ baisse du chiffre d'affaire</li> <li>⋈ mauvaise image de marque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⋈ Baisse des revenus</li> <li>⋈ disputes familiales</li> <li>⋈ séparations, divorce</li> </ul>

## Partie 2

### Partie 2-1 (8 points)

2-1-1 Compléter le schéma d'apparition d'un dommage à l'aide des éléments soulignés dans la situation 2. (2,5 pts = 5x0,5)



(1 pt = 4x0,25)

2-1-2- Relier chaque dommage à sa définition.

Dommage		Définition
Coupure	<del>↙ ↘</del>	Sectionnement d'un membre.
Contusion	<del>↙ ↘</del>	Incision faite dans la partie superficielle de la peau par un instrument tranchant.
Amputation	<del>↙ ↘</del>	Aplatissement par une compression, par un choc.
Écrasement	<del>↙ ↘</del>	Meurtrissure produite sous l'effet d'un choc sans déchirure de la peau .

2-1-3- Souligner dans le document ci-dessous la définition d'un emploi saisonnier.

(0, 75 pt)

Un **emploi saisonnier** concerne **la réalisation de travaux que l'on doit normalement reproduire chaque année à la même période**. Ces travaux sont relatifs au rythme des saisons (ex. : travaux agricoles, vendanges, emplois liés au tourisme...) ou au mode de vie collectif (ex. : les vacances scolaires).

2-1-4- Indiquer le type de contrat auquel appartient l'emploi saisonnier

(1 pt)

C'est un **Contrat à Durée Déterminé**.

2-1-5- Nommer deux raisons de bien lire un contrat de travail avant de le signer.

(1 pt = 2x0,5)

- Pour connaître sa rémunération
- Pour identifier les conditions de travail

2-1-6- Relever dans le document 3, le partenaire du Tour de France pour récolter les déchets. (Écrire le sigle et le nom en toutes lettres)

- **ADEME**
- **Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie**

(0,5pt = 2x0,25)

2-1-7- Identifier le traitement à appliquer à chaque déchet en lui attribuant par report le n° correspondant (1,25 pt = 5x0,25)

Déchets	
Bouteilles en verre	4
Cornets de frites en cartons	1
Morceaux de vélo	3 <u>ou</u> 4
Déchets alimentaires	2
Pots de peintures non vidés	3

### Partie 2-2 (2 points)

2-2-1 Nommer la première action à laquelle Alban doit penser.

(0,25 pt)

- **.PROTEGER en faisant supprimer le danger (verre cassé) si c'est possible ou faire faire un périmètre de sécurité.**

2-2-2 Décrire le geste de secours que doit assurer Alban.

(0,5 pt = 2x0,25 pt)

- **Il doit comprimer la plaie jusqu'à l'arrivée des secours**
- **Il doit allonger la victime.**

2-2-3- Indiquer le N° de téléphone à composer par le témoin pour joindre le SAMU.

(0,25 pt)

le 15

2-2-4 Formuler trois points du message d'alerte :

(0,75 pt = 3x0,25)

- **Je suis au poste 30 du tour de France**
- **Nous avons une victime**
- **Elle saigne abondamment à la main droite**

2-2-5- Citer un moyen de prévention individuel pour que ce type d'accident ne se reproduise pas. (0,25 pt)

**Porter des gants adaptés au tri des objets coupants**

