



SERVICES CULTURE ÉDITIONS
RESSOURCES POUR
L'ÉDUCATION NATIONALE

**Ce document a été numérisé par le CRDP de Montpellier pour la
Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel**

Ce fichier numérique ne peut être reproduit, représenté, adapté ou traduit sans autorisation.

BACCALAUREAT PROFESSIONNEL
ESTHETIQUE/COSMETIQUE-PARFUMERIE
SESSION 2013

E1 EPREUVE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE

**Sous épreuve A1 : Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-
parfumerie**

U 11

Dossier technique

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1306 ECP ST 11	Session 2013	Pages : 1/13

LA FRAGILITÉ DU BUSTE

Fragile, la beauté du buste dépend essentiellement de la qualité de son enveloppée cutanée. Exposée à de nombreuses agressions externes, cette enveloppe subit un vieillissement accéléré responsable de l'affaissement des seins et des altérations esthétiques du décolleté.

Les seins sont une entité physio-anatomique particulière, soumise au phénomène de la pesanteur avec pour conséquence son affaissement : la ptôse mammaire.

RAPPELS PHYSIOPATHOLOGIQUE

Le sein n'est pas un muscle mais une glande spécialisée dans une seule fonction : la sécrétion lactée.

La glande

Elle est enrobée et cloisonnée par du tissu conjonctif fibreux et adipeux, lui-même riche en vaisseaux sanguins et canaux lymphatiques. Le sein repose sur le muscle grand pectoral dont il est totalement indépendant. Ce muscle, toutefois, lui sert de console d'appui, réduisant ainsi l'action de la pesanteur. Il suit étroitement, par contre, les mouvements de la peau : certaines contractions des muscles peauciers du cou peuvent entraîner une élévation du sein.

La peau

L'enveloppe cutanée du buste n'est pas homogène. La peau, épaisse à la périphérie, s'amincit au voisinage du mamelon. Le tissu adipeux sous-cutané est cloisonné en dehors du mamelon par des petits tractus conjonctifs unissant la face profonde du derme à la glande. Ce sont les ligaments de Cooper qui solidarissent la peau à la glande, mais leur rôle dans la statique du sein est négligeable. La «liaison» de la peau avec la glande est d'autant plus intime que l'on se rapproche du mamelon. C'est là un élément de stabilité primordial.

Véritable soutien-gorge naturel, la peau joue un rôle essentiel dans le maintien et la suspension du sein. C'est la qualité de la peau du décolleté qui permettra au sein d'affronter en permanence l'action de la pesanteur et d'éviter son affaissement : la ptôse mammaire.

LA PTÔSE

Les causes

La ptôse mammaire est l'affaissement de la poitrine. Cette modification est principalement causée par le vieillissement cutané, associé à des facteurs intrinsèques ou extrinsèques. Après une période de développement et de maturation, la statique des seins subit des modifications particulièrement dues au vieillissement de la peau. Au fil du temps, la peau de la poitrine perd de son élasticité et de sa tonicité ; les seins ont tendance à s'affaisser. Ce phénomène est complexe et peut être schématisé par un derme moins organisé et moins actif, appauvri en collagène et en élastine.

Les facteurs internes

- les variations brutales de poids,
- les modifications hormonales : la puberté (développement des seins), la grossesse (hypertrophie mammaire), la ménopause (atrophie mammaire),
- les diverses modifications qui interviennent au cours du cycle menstruel,
- plus généralement, les oscillations volumétriques à cycle court de la glande.

Les facteurs externes

- l'exposition prolongée au soleil,
- l'absence de soutien-gorge ou le port de soutien-gorge trop serré,
- les bains trop chauds...

La nature des ptôses

Avec la diminution de l'élasticité de la peau, apparaît la ptôse mammaire qui peut être simple, c'est le cas de la ptôse des petits seins, ou avec hypertrophie mammaire associée.

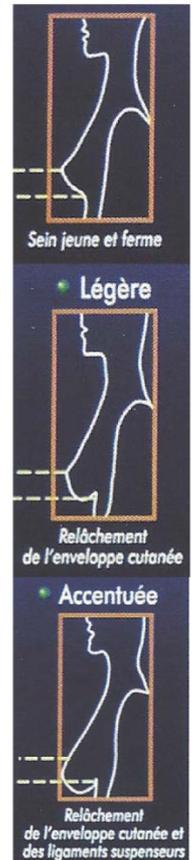
Degré de ptôse

La ptôse se traduit, notamment, par un déplacement du mamelon vers le bas par rapport à sa situation normale. On différencie ainsi trois degrés de ptôse :

- ptôse de 1 à 2 cm : légère,
- ptôse de 2 à 4 cm : modérée,
- ptôse de 4 à 10 cm et au-delà : très importante.

La ptôse mammaire physiologique, corollaire du vieillissement cutané, concerne la grande majorité des femmes à partir de la quarantaine. Cependant et contrairement à toutes les autres manifestations du vieillissement cutané, la ptôse mammaire est une pathologie esthétique qui peut toucher les femmes jeunes car elle survient également au cours d'épisodes précoces de la vie génitale comme la puberté. Il conviendra donc de préconiser des solutions adaptées à chaque problème spécifique.

Il est évident que lorsque la ptôse est très accentuée, le seul recours demeure la chirurgie esthétique. Dans les cas de ptôses légères, la cosmétique a toute sa raison d'être via l'utilisation de produits spécifiques. Ces produits permettent de corriger la ptôse et de retrouver un bon maintien des seins en agissant sur la peau du décolleté véritable «soutien-gorge» naturel. ■



Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1306 ECP ST 11	Session 2013	Pages : 2/13

POUR VOS CLIENTES ENCEINTES

Les Nouvelles Esthétiques - Janvier 2010

LES DÉSAGRÈMENTS DE LA GROSSESSE

Le visage déshydraté

La cliente enceinte a besoin plus qu'une autre d'un soin hydratant. Elle devra aussi certainement adopter une autre routine car sa peau va changer à cause du changement hormonal en devenant soit plus sèche soit plus grasse. Dans tous les cas, elle révélera un besoin accru en hydratation et beaucoup plus d'attention qu'à l'accoutumée.

Par exemple, un soin visage pour une femme enceinte sera concentré sur le massage et le masque. Votre cliente a besoin de se détendre tout en traitant sa peau. N'hésitez pas si nécessaire à lui faire un enveloppement des mains pendant la pause du masque, ainsi qu'un bon modelage des mains avec une crème nourrissante.

Pendant le soin du visage, massez le cou, le visage et le décolleté avec un complexe d'huiles végétales suivant le type de peau et les besoins de votre cliente.

La peau déshydratée du corps

La peau du corps d'une future maman devient totalement déshydratée avec des démangeaisons. En effet, celle-ci se «stretch» avec le bébé qui grossit et les besoins en éléments lipidiques sont ici très importants. Les huiles nourrissantes apaiseront ces démangeaisons car elles donneront à la peau ce dont elle a besoin en acides gras.

En institut, effectuez une onction douce et relaxante avec la recette ci-dessous pour un traitement et un soulagement immédiat. Ce complexe d'huiles végétales va assouplir la peau, renforcera son élasticité et calmera l'inflammation cutanée.

Préparation d'une huile pour le corps : pour un flacon de 150 ml, mélanger 75 ml d'huile de jojoba + 50 ml d'huile de calendula + 25 ml d'huile d'avocat.

Les vergetures

La peau «craque» et les vergetures s'installent... Elles apparaissent sur le ventre, les seins, les fesses, les hanches et les cuisses. Elles se présentent sous la forme de traces blanches. Elles sont plus importantes après le sixième mois. L'hydratation régulière avec un lait, une huile végétale ou une crème pour le corps adaptée permet de diminuer leur intensité. Préparez votre recette ci-dessus, mais remplacez le calendula avec de l'huile de macadamia pour traiter plus spécifiquement l'élasticité de la peau. Il est ici important de prévenir et d'utiliser un produit spécifique au plus tôt de la grossesse !

Le corps de la femme enceinte

Les jambes souffrent d'œdèmes à cause du surpoids et d'une mauvaise circulation. Massez-les avec des mouvements toujours ascendants, des chevilles jusqu'en haut des cuisses avec une crème adaptée et montrez ces quelques manœuvres à votre cliente pour qu'elle les reproduise chez elle si nécessaire.

LES CONTRE-INDICATIONS À RESPECTER SCRUPULEUSEMENT

...

Évitez aussi à tout moment les huiles essentielles sans avis médical. Celles-ci ont un pouvoir pénétrant incroyable et leurs molécules fines mais complexes sont à même de passer la barrière cutanée et de véhiculer dans le réseau sanguin. Regardez bien les étiquettes afin de vérifier qu'il n'y a aucune trace de celles-ci. Seul un médecin aromathérapeute sera à même de vous recommander celle-ci spécifiquement. N'oubliez jamais dans le cas présent que prudence est mère de sûreté ! ...

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- **DOSSIER TECHNIQUE**

U11 : Etude de situations professionnelles
en esthétique /cosmétique- parfumerie

Durée : 4 heures

Coefficient : 4

Repère de l'épreuve : 1306 ECP ST 11

Session 2013

Pages : 3/13

DOCUMENT 2

Gamme de produits de la marque « MELVITA »



PREVENTION VERGETURES SPECIAL FUTURE MAMAN

Soin restructurant - Argousier, inca inchi, centella

Pendant la grossesse, la peau est éprouvée par les bouleversements hormonaux et la prise de poids qui peuvent engendrer des vergetures. Il est donc impératif d'agir en prévention contre leur apparition. Ce soin régénérant marie les vertus restructurantes des huiles d'Argousier, de Rosier muscat, de Baobab et d'Inca Inchi aux qualités réparatrices et raffermissantes du Miel, de la Centella, de la fougère Mamaku et de la Chlorella. Onctueux et fondant, il confère à la peau douceur, souplesse et tonicité.



LAIT POUR LE CORPS SPECIAL FUTURE MAMAN

Raffermissant - Châtaignier, onagre, avocat

En conjuguant les propriétés restructurantes du Karité et des huiles d'Onagre, de Chanvre et d'Avocat aux vertus raffermissantes d'un complexe mariant extrait de graines de Lin, Châtaignier et acide aminé végétal, ce lait pour le corps confère à la peau hydratation, tonicité et regain de fermeté.



GEL BUSTE

Tonus et fermeté - Kigelia, bellis, argan

Riche en actifs tenseurs, ce gel crème donne du galbe à la poitrine et confère **tonicité et fermeté** à l'épiderme. Les qualités raffermissantes notoires du **kigelia** viennent renforcer l'effet tenseur de l'extrait de **noix d'argan**. Les vertus tonifiantes de l'huile de **bellis** conjuguées à l'extrait d'**écorses d'orange**, riche en vitamine C et en oligo-éléments. De **texture fluide et non grasse**, il pénètre rapidement et laisse la peau très douce.



Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE

U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1306 ECP ST 11	Session 2013	Pages : 4/13



GOMMAGE CORPS

Gelée exfoliante - Orange, sucre, abricot

Conçu autour d'actifs naturels exfoliants et adoucissants très doux (**sucre, écorces d'orange, silice naturelle, abricot**), ce gommage moussant affine, purifie et tonifie l'épiderme sans le dessécher.



SOIN GOMMANT VISAGE

Eclat du teint - Argousier, melon, moringa

Ce gommage visage Bio-Excellence moussant unifie le grain de la peau en douceur, libère les pores et embellit le teint. Dépourvu de particules abrasives, il conjugue la **douceur exfoliante** de la poudre de graines de Rose musquée, du sucre de Canne et de la Silice, les puissantes **vertus hydratantes** du Melon et de l'Aloe vera et les **qualités vivifiantes** des huiles de Prune d'Ente et d'Argousier. Ce gommage est enrichie de **feuilles de Pêcher, de Pomme et de Framboise (anti-oxydants)** qui ont des propriétés **éclaircissantes** pour la peau. Grâce aux vertus **dépolluantes** des peptides de graines de Moringa, ce soin contribue à éliminer les résidus à la surface de l'épiderme. Agréablement fruité, ce soin assainit la peau sans engendrer de sensation d'inconfort ou de tiraillement.



GEL JAMBES LEGERES

Délassant, rafraîchissant - Asparlyne, harpagophytum

Ce gel pour les jambes, **relaxant et ultra-frais**, dissipe les sensations de fatigue et favorise une meilleure récupération.

Composé autour de l'**Asparlyne®** (une solution d'Aspartate de lysine, un acide aminé anti-fatigue), ce gel allie les **vertus délassantes** de l'**arnica** et de l'**harpagophytum**, une plante réputée du désert du Kalahari, et les **qualités apaisantes** d'un complexe de plantes très élaboré (**calendula, artichaut, café vert, chélideine, romarin et passiflore**).

Ce gel mentholé apporte **légèreté et tonicité aux jambes les plus surmenées**.



99.59% du total des ingrédients sont d'origine naturelle
54.81% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

Source : <http://www.melvita.fr>

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- DOSSIER TECHNIQUE		
U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1306 ECP ST 11	Session 2013	Pages : 5/13

Gamme de produits de la marque « DECLEOR »



GEL TONIFIANT FRAÎCHEUR CIRCULAGEL

Ce gel ultra-frais :

- -soulage immédiatement la sensation de jambes lourdes et fatiguées (Eaux florales d'Hamamélis et Arnica),
- tonifie et vivifie les jambes fatiguées (Menthol et Camphre).

Sans huile minérale.



GOMMAGE AUX GRAINES DE FRUITS

Inspirée de nos rituels aromatiques proposés en spa, la gamme Relax Intense offre tous les bienfaits d'un soin Decleor chez soi.

Ce soin à la texture gourmande :

- élimine les cellules mortes en douceur grâce à ses particules exfoliantes naturelles (écorces d'Orange, graines d'Argan et d'Açaï)
- adoucit la peau et relaxe les sens (Huiles Essentielles de Fève Tonka, d'Ylang Ylang et de Vetiver)



LAIT HYDRATANT* CORPOREL SYSTÈME CORPS

Ce lait-crème léger, complet et fluide hydrate* et adoucit votre peau. Il s'applique quotidiennement après la douche ou le bain. Contient de l'huile de Coprah.

* des couches superficielles de l'épiderme. Sans huile minérale

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique- parfumerie- **DOSSIER TECHNIQUE**

U11 : Etude de situations professionnelles en esthétique /cosmétique- parfumerie	Durée : 4 heures	Coefficient : 4
Repère de l'épreuve : 1306 ECP ST 11	Session 2013	Pages : 6/13