



**LE RÉSEAU DE CRÉATION
ET D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUES**

**Ce document a été mis en ligne par le Canopé de l'académie de Montpellier
pour la Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel.**

Ce fichier numérique ne peut être reproduit, représenté, adapté ou traduit sans autorisation.

MATIÈRE D'ŒUVRE GLOBALE PAR CANDIDAT / 6 Couverts					FT1	FT2	FT3	OFFICE
Denrée	Unité	Quantité	Prix Unit.	Montant	Salade de chou croquant au cervelas	Farfalle aux fruits de mer et pesto	Brochette de fruits de saison, sauce chocolat	
BOUCHERIE / CHARCUTERIE								
cervelas	kg	0,480	4,29 €	2,06 €	0,480			
POISSONNERIE								
CRÈMERIE								
lait UHT	litre	0,15	0,80 €	0,12 €			0,15	
beurre doux	kg	0,050	5,60 €	0,28 €			0,050	
LÉGUMERIE								
persil plat	botte	0,25	0,90 €	0,23 €	0,25			
céleri branche	kg	0,150	2,00 €	0,30 €	0,150			
basilic	botte	1	0,90 €	0,90 €		1		
ail	kg	0,050	7,33 €	0,37 €		0,050		
kiwi	pce	3	0,33 €	0,99 €			3	
banane	kg	0,200	2,37 €	0,47 €			0,200	
fraise Espagne	kg	0,250	7,50 €	1,88 €			0,250	
ananas	pièce	0,25	2,03 €	0,51 €			0,25	
pomme golden	kg	0,300	2,00 €	0,60 €			0,300	
citron jaune	kg	0,050	2,37 €	0,12 €			0,050	
menthe verte	botte	0,2	0,90 €	0,18 €			0,2	
ÉCONOMAT								
choucroute crue	kg	0,900	1,04 €	0,94 €	0,900			
huile de tournesol	litre	0,20	2,30 €	0,46 €	0,20			
vinaigre de cidre	litre	0,05	3,29 €	0,16 €	0,05			
raifort râpé (pot 0,150 kg)	pièce	1	1,15 €	1,15 €	1			
farfalle	kg	0,600	3,32 €	1,99 €		0,600		
huile olive	litre	0,20	3,89 €	0,78 €		0,20		
pignon de pin	kg	0,030	24,05 €	0,72 €		0,030		
chocolat noir pistole 64%	kg	0,300	7,17 €	2,15 €			0,300	
SURGELÉS								
cocktail de fruits de mer	kg	1,200	5,69 €	6,83 €		1,200		
CAVE								
BOULANGERIE								
pain baguette	pièce	1,5	0,90 €	1,35 €				1,5
pain boule	pièce	6	0,30 €	1,80 €				6
FROMAGERIE								
camembert 45%	pièce	0,5	2,00 €	1,00 €				0,5
chèvre buche 45% "cendré" (0,180 kg)	pièce	1	1,55 €	1,55 €				1
emmental	kg	0,270	7,60 €	2,05 €	0,150			0,120
parmesan râpé	kg	0,150	26,00 €	3,90 €		0,150		
emmental râpé	kg	0,100	6,38 €	0,64 €		0,100		
Coût matière				36,47 €				

Plats	Consignes dressage	
	TABLE 1 (4 Couverts)	TABLE 2 (2 Couverts)
FT1 Salade de chou croquant au cervelas	Service à l'assiette	Service à l'assiette
FT2 Farfalle aux fruits de mer et pesto	Service à l'assiette, accompagnement au choix du client (parmesan ou emmental râpé) à la française	Service à l'assiette, accompagnement au choix du client (parmesan ou emmental râpé) à la française
Office Fromages	Service à l'assiette	Service au plateau
FT3 Brochette de fruits de saison, sauce chocolat	Service à l'assiette, sauce chocolat à l'anglaise	Service à l'assiette, sauce chocolat à l'anglaise