

## SITUATION

Madame L., 94 ans agricultrice retraitée, veuve depuis 30 ans, vit seule en compagnie de son chien dans une maison individuelle, le logement est accessible par une dizaine de marches et isolé dans un village.

Il n'y a aucun commerce à proximité. Son fils unique, âgé de 65 ans, habite à 300 km.

Elle souffre de solitude. Très angoissée, elle craint de ne plus pouvoir rester chez elle.

Elle a été hospitalisée à la suite d'une chute ayant entraîné une fracture du col du fémur qui a nécessité une intervention chirurgicale. Elle est de retour dans sa maison depuis quelques jours.

Madame L. souffre d'incontinence urinaire et de surdité partielle. Elle ne sort plus de chez elle ; elle se déplace à l'intérieur de sa maison avec un déambulatoire. Elle bénéficie de diverses aides qui ont permis son retour à son domicile :

- intervention d'une aide à domicile ;
- service de portage des repas à domicile, 2 fois par jour ;
- intervention d'un kinésithérapeute 2 fois par semaine.

Vous êtes aide à domicile chez Madame L. où vous intervenez 4h00 par jour, 3h00 le matin et 1h00 en fin de journée.

Aujourd'hui, il est 9h00. Vous arrivez chez Madame L. qui est encore au lit ; elle dort encore, vous la réveillez.

Vous devez prendre en charge Madame L. qui a besoin d'une aide pour effectuer sa toilette.

Compte tenu de ses difficultés motrices, il est plus facile d'effectuer sa toilette des membres inférieurs, la toilette intime et du siège au lit avant d'installer Madame L. au lavabo pour terminer sa toilette.

Vous réalisez également la réfection du lit.

Après sa toilette Madame L. sera installée dans son fauteuil.

### Consignes :

**1 – R diger la partie écrite en 1 heure. Les pages 2, 3 et 4 sont à rendre à l'issue de cette heure.**

**2 – Réaliser en 2 heures les activités pratiques demandées dans la situation ci-dessus.**

Groupement académique Est	Session 2005	<b>SUJET</b>	
<b>MC AIDE A DOMICILE</b>			
�preuve <b>E2</b> Accompagnement et aide � la personne dans les activités de la vie quotidienne et dans le maintien de l'autonomie <b>SUJET 2</b>	Durée : 3h00	Coef. : 3	feuille 1/4

**PARTIE ECRITE : 1 heure**

**SCIENCES MEDICO-SOCIALES : 10 points**

1 – Madame L. présente des signes indiquant une perte d'autonomie.

1.1 – Définir la notion d'autonomie chez la personne âgée.

.....  
.....  
.....

1.2 – Présenter, dans le cas de Madame L., les signes indiquant une perte d'autonomie : (deux réponses attendues pour chaque type d'atteinte).

- atteintes de l'intégrité physique : .....

.....

- atteintes de l'intégrité psychologique : .....

.....

- atteintes de l'intégrité sociale : .....

.....

2 – Madame L souffre de modifications anatomiques et physiologiques liées à son âge.

2.1 – Indiquer deux modifications de l'appareil locomoteur.

.....  
.....

2.2 – Indiquer deux modifications de l'appareil sensoriel.

.....  
.....

3 – Indiquer quatre circonstances de chutes et de fractures les plus courantes.

.....  
.....  
.....  
.....

4 – Madame L. souffre d'insomnies nocturnes. Indiquer deux modifications du sommeil chez les personnes âgées.

.....  
.....

**PHYSIOPATHOLOGIE : 8 points**

1 – Le médecin appelé après la chute de Madame L. procède à un examen clinique.

1.1 – Présenter les éléments qui composent un examen clinique.

.....  
.....

1.2 – Identifier les objectifs de l'examen physique :

.....  
.....  
.....

2 – Madame L. a donc été hospitalisée après sa chute.

2.1 – Indiquer l'examen paraclinique qu'elle subit pour confirmer le diagnostic de fracture.

.....

2.2 – Cet examen a permis de confirmer le diagnostic du médecin. Donner la signification des termes suivants :

- diagnostic : .....
- pronostic : .....
- guérison : .....
- séquelle : .....

3 – Madame L. souffre d'incontinence.

3.1 – Indiquer deux types d'incontinence urinaire.

.....  
.....

3.2 – Indiquer deux traitements existants.

.....  
.....

**TECHNIQUES DE SERVICES DE L'USAGER A DOMICILE : 2 points**

1 – Vous devez mobiliser Madame L. pendant sa toilette.

1.1 – Enoncer deux troubles et/ou accidents liés aux manutentions des personnes âgées pour l'aide à domicile.

.....  
.....

1.2 – Enoncer les deux grands principes de sécurité physique et d'économie d'effort à respecter par l'aide à domicile lors de manutentions.

.....  
.....