

VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

Durée : 30 minutes

BREVETS D'ETUDES PROFESSIONNELLES

METIERS DU SECRETARIAT + METIERS DE LA COMPTABILITE +
DISTRIBUTION ET MAGASINAGE + VENTE ACTION MARCHANDE

Ce corrigé comporte 1 page

S (7 points) Le stress			
1. a) Le stress est une réaction de défense de l'organisme face à un excès de stimulations b) L' hormone du stress est l'adrénaline . c) Effets néfastes du stress : - sur le système nerveux : nervosité , émotivité , migraine , troubles du sommeil , irritabilité - sur l'appareil digestif : ulcère , colopathie - sur l'appareil locomoteur : mal de dos	0.5 pt par appareil juste	0.5 pt 1 pt 1.5 pt	
26 conseils pour gérer son stress : - Dormir suffisamment (8 h / nuit) . - Maintenir la régularité des repas (3 / jour) - Se réserver chaque jour un moment de tranquillité . Eviter les boissons excitantes (café thé , cola) Se défouler en faisant des sports violents - Avoir des amis sur qui compter . - Décharger la mauvaise énergie qui est en soi (rire , pleurer) - Se faire plaisir au travers d'activités choisies - Prendre du recul par rapport aux événements . - Eviter les personnes qui " pompent " votre énergie .	0.5 pt par réponse juste		3 pts
3 Un minimum de stress est indispensable pour nous permettre d'agir , d'avancer , de nous lancer des défis de les atteindre ou de les dépasser			1 pt

ENVIRONNEMENT (7 POINTS) Une " seconde vie " pour les déchets			
1. Nouvelles utilisations des pneus usagés : - Sols pour salles de sport . - Sous-couche de route en terrain mauble .			1 pt
2. Nom du déchet collecté	" seconde vie " pour ce déchet		
Papier , carton Verre Matière plastique Métal	Pâte à papier : papier recyclé Bouteilles réutilisées ou verre recyclé Fibres textiles , sachets plastique Refonte	1 pt par réponse juste	4 pts
3. Deux raisons et solutions pour le devenir des déchets : accumulation : dégradation des sites et des paysages - effets néfastes sur l'air - " " les eaux de surface , souterraines - " " la flore , la faune - " " la santé - vie quotidienne (maladies , hygiène)		1 pt par raison et solution juste	2 pts

ENTREPRISE ET VIE PROFESSIONNELLE (6 POINTS)			
1. Période d'essai : chacun est libre de mettre un terme au contrat sans plus d'explication du jour au lendemain			1 pt
2. NON mais l'employeur devra avoir explicitement informé le salarié des dispositions particulières .			1 pt
3. C.D.D. : Contrat à Durée Déterminée C.D.I. : Contrat à Durée Indéterminée	0.5 pt 0.5 pt		1 pt
4. Mission d'interim : Intervalle de temps pendant lequel une fonction vacante est exercée par une autre personne que le titulaire (emploi provisoire remplacement)			1 pt
5. a) Indemnité : ce qui est attribué à quelqu'un en réparation d'un dommage, d'un préjudice b) 2 exemples : - indemnité de chômage " de licenciement - " journalière (en cas de maladie)	0.5 pt par exemple juste		1 pt 1 pt