

Durée : 30 minuter

B.E.P.

METIERS DU SECRETARIAT + METIERS DE LA COMPTABILITE +
DISTRIBUTION ET MAGASINAGE + VENTE ACTION MARCHANDE

SANTE - 1 points

LE STRESS

Qu'est-que le stress ?

A la base, c'est une réaction de défense de l'organisme face à un excès de stimulations. Réaction physiologique qui se traduit par une décharge d'adrénaline. Décharge qui provoque à son tour des réactions de "construction" en chaîne dans tout l'organisme.

Bon ou mauvais stress ?

Le bon, c'est le nécessaire, celui qui nous pousse à agir, à avancer. Il mobilise nos réserves d'énergie, nous permettant ainsi de réagir en cas de danger ou d'agression.

Le mauvais stress, c'est l'excès de stress. Celui qui épuise nos forces et notre résistance. On connaît ses dégâts. Nervosité, émotivité, irritabilité, troubles du sommeil. Il nous fatigue et affaiblit nos défenses immunitaires. Il perturbe notre métabolisme a nous fait grossir (ou maigrir). Il est la cause directe de nombreux troubles (ulcère, colopathie, mal de dos, migraine), car le stress rend malade.

Stress ou fatigue ? Les deux vont toujours ensemble. La fatigue étant la première conséquence d'un excès de stress.

SANTE MAGAZINE, Octobre 1995

2 - Donner 6 conseils qui permettent de mieux gérer le stress au quotidien.

3 pts

3 - Dire pourquoi un minimum de stress peut s'avérer indispensable pour mener à bien certains de nos projets

1 pt

1 - A partir du document ci-dessus :

1.1 -Formuler une définition du stress.

0,5 pt

1.2 - Donner le nom de l'hormone libérée dans le sang de l'individu stressé.

1 pt

1.3 -Enumérer les effets néfastes du stress.

1,5 pt

- sur le système nerveux : _____

sur l'appareil digestif : _____

- sur l'appareil locomoteur : _____

ENVIRONNEMENT - 7 points

UNE "SECONDE VIE" POUR LES DECHETS

ALSACE : RECYCLAGE DES PNEUS.

Le conseil régional d'Alsace vient de mettre au point une collecte sélective des pneus usagés. Cette collecte a la particularité d'être payante : 10 F pour un pneu de véhicule de mutisme ; 13,50 F pour celui d'une camionnette ; 39 F pour celui d'un camion. Cette somme correspond au coût du traite-nt. Les pneus sont collectés dans les garages et envoyés ensuite sur deux sites : l'un à Illkirch-Graffenstaden, près de Strasbourg et un autre à Rixheim, près de Mulhouse où ils sont déchiquetés par une broyeuse pouvant traiter 10 tonnes à l'heure.

Ainsi déchiquetés, deux usages sont disponibles. En priorité la réalisation d'un revêtement élastique ayant deux utilisations actuellement : réalisation de sols Pour les salles de sport ou sous-couche des routes en terni" meuble.

Le reste est incinéré dans une cimenterie. En 1993, l'opération a d'abord été gratuite et a permis de récupérer plus de 4500 tonnes de Pneus.

Depuis 1994, la collecte est payante et cela n'a pas ralenti le processus : le niveau de collecte atteint fin 1994 près de 250 tonnes par jour !

L'EST REPUBLICAIN, 12 novembre 1994.

1 - A partir du document ci-dessus, énumérer les nouvelles utilisations des pneus usagés. 1 pt

2 - La préoccupation des communes actuellement est le tri et le recyclage des déchets. Compléter le tableau en indiquant la "seconde vie" des déchets collectés. 4 pts

NOM DU DECHET COLLECTE	"SECONDE VIE" POUR CE DECHET
Papier, carton	
Verre	
Matière plastique	
Métal	

3 - Indiquer deux raisons qui ont incité les Pouvoirs publics à trouver des solutions pour le devenir des déchets. Expliquer chacune d'elle. 2 pts

ENTREPRISE ET VIE PROFESSIONNELLE - 6 points

LA PERIODE D'ESSAI

Après une longue recherche d'emploi ponctuée de nombreux C.D.D. et de missions d'intérim, Ludovic L. signe enfin Pour un C.D., dans une grande entreprise qui a la réputation de ne pas licencier. "Fin de galère" Pense-t-il, "Je vais enfin pouvoir souffler un peu".

Grave erreur!... Face à son manque d'enthousiasme et d'ardeur au travail, son employeur décide, en effet, trois mois plus tard, de se séparer de lui du jour au lendemain sans indemnité d'aucune sorte et ce, en toute légalité.

Le C.D.I. de Ludovic était assorti d'une période d'essai, "preamble" au contrat de travail pendant lequel une telle rupture est, en effet, possible sans que soit nécessaire d'y apporter un motif.

1 - Donner la signification de l'expression "Période d'essai". 1 pt

2 - Cette mention devra-t-elle apparaître obligatoirement sur le contrat de travail ? Justifier votre réponse. 1 pt

3 - Donner la signification des si& suivants. 1 pt

C.D.D. : _____

C.D.I. : _____

4 - Expliquer ce qu'est une mission d'intérim. 1 pt

5.1 - Qu'est-ce qu'une indemnité ? 1 pt

5.2 - Donner deux exemples de cas Pour lesquels une indemnité Peut être versée. 1 pt
