

## NUTRITION - 25 POINTS

### 1 - Les dysfonctionnements digestifs.

Vous travaillez à la crèche.

Carole, 8 mois présente depuis hier des signes de diarrhées.

#### 1.1 - Indiquer deux causes possibles des diarrhées chez cette enfant.

- Virale
- Intoxication alimentaire
- Déséquilibre alimentaire.

#### 1.2 - Citer la conséquence principale de ce dysfonctionnement chez un nourrisson.

*La déshydratation.*

#### 1.3 - Voici les repas prévus à la crèche pour la journée :

10 Heures	Déjeuner	Goûter
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <u>jus d'orange</u></li> <li>■ vit. D</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ poisson</li> <li>■ purée de légumes (pommes de terre + carottes)</li> <li>■ <u>yaourt</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ biberon (<u>ALD</u> 2ème âge)</li> <li>■ compote <u>d'abricots</u></li> </ul>

Après avoir souligné dans le tableau les aliments "interdits" à Carole, modifier ces menus pour qu'ils puissent lui être servis.

*Par exemple :*

10 Heures	Déjeuner	Goûter
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <u>Eau</u></li> <li>■ <u>Vitamine D</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <u>Poisson</u></li> <li>■ <u>Purée de carottes</u></li> <li>■ <u>Pomme râpée</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <u>Eau</u></li> <li>■ <u>Compote de pommes</u></li> </ul>

### 2 - Les aliments et leurs constituants.

#### 2.1 - Les fruits crus sont souvent introduits sous forme de jus.

Indiquer un intérêt nutritionnel des fruits crus.

- Fonctionnel (vitamines, fibres)
- Energétique (fructose).

2.2 - Après lecture de l'étiquette ci-dessous :

**Milum**  
2<sup>e</sup> âge  
Lait de suite

**Milum**  
2<sup>e</sup> âge  
Lait de suite

Conforme directive 91/321/CEE

**Ingrédients**

Poudre de lait écrémé, lactose, graisses végétales, dextrine-maltose, lécithine, monostéarate de glycérol, chlorure de sodium, carbonate de calcium, L-tyrosine, caséinate, orthophosphate de potassium, lactate ferreux, hydroxycarbonate de magnésium, L-arginine, sulfate de zinc, vitamine E, carbonate de potassium, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, sulfate de cuivre, vitamine A, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>1</sub>, acide folique, iodure de potassium, vitamine K<sub>1</sub>, vitamine D<sub>3</sub>, Biotine, vitamine B<sub>12</sub>.

Du 5<sup>e</sup> mois à 1 an, les besoins nutritionnels du nourrisson requièrent, de préférence au lait de vache ordinaire, l'utilisation d'un lait 2<sup>e</sup> âge qui doit permettre la diversification progressive et équilibrée de l'alimentation.

Pour satisfaire à cet impératif, Milupa met à votre disposition le lait de suite Milumel 2<sup>e</sup> âge.

Milumel 2<sup>e</sup> âge a été spécialement conçu pour l'alimentation particulière des nourrissons du 5<sup>e</sup> mois à 1 an.

Milumel 2<sup>e</sup> âge ne peut être utilisé comme substitut du lait maternel au cours des 4 premiers mois de la vie.

Milumel 2<sup>e</sup> âge contribue à l'équilibre du régime du nourrisson et constitue un élément indispensable de son alimentation diversifiée jusqu'à 1 an.

**Milumel 2<sup>e</sup> âge:**

- est enrichi en fer, taurine, acides gras essentiels et vitamines
- peut être utilisé au biberon, à la tasse, ou au verre selon les préférences de bébé.
- 1/2 litre de Milumel 2<sup>e</sup> âge par jour lui sera nécessaire jusqu'à 1 an.

**Conservation**

Après ouverture, conserver le sachet et l'étui bien refermés dans un endroit frais et sec. Le produit doit être utilisé dans les 3 semaines suivant l'ouverture de l'étui.

La date de péremption figure sur le dessus de l'étui.

ANALYSE MOYENNE			
Nutriments		100 g de Poudre	100 ml à 15,5%
<b>Protides</b>	g	13,3	2,1
Protéines solubles (20%)		2,7	0,4
Caséine (80%)		10,6	1,7
<b>Lipides</b>	g	21,4	3,3
Graisses végétales (100%)	g	21,4	3,3
Acide linoléique	mg	2890	430
<b>Glucides</b>	g	58,3	9,0
Lactose (77%)	g	45,0	7,0
Dextrine-maltose (23%)	g	13,3	2
<b>Valeur énergétique</b>			
	kJ	2009	311
	kcal	479	74
<b>Éléments minéraux</b>	g	4	0,6
Sodium	mg	220	34
Potassium	mg	740	115
Calcium	mg	560	87
Magnésium	mg	55	8,5
Phosphore	mg	400	62
Chlore	mg	425	66
Fer	mg	7,6	1,2
Zinc	mg	3,8	0,6
Cuivre	mg	0,47	0,07
Iode	mcg	80	12,4
Manganèse	mg	0,040	0,006
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A	mcg	400	62
Vitamine D <sub>3</sub>	mcg	6,7	1,0
	U.L.	268	40
Vitamine E	mg	4	0,6
Vitamine K <sub>1</sub>	mg	0,020	0,003
Vitamine B <sub>1</sub>	mg	0,27	0,04
Vitamine B <sub>2</sub>	mg	0,43	0,07
Vitamine B <sub>6</sub>	mg	0,27	0,04
Nicotinamide	mg	4,7	0,73
Biotine	mg	0,008	0,001
Acide folique	mcg	68	11
Vitamine B <sub>12</sub>	mcg	1,0	0,2
D-pantothénate de calcium	mg	2,7	0,4
Vitamine C	mg	57	9

Ces valeurs peuvent subir de légères variations habituellement observées avec des produits naturels.

- Préciser à quels enfants ce lait est destiné :

*Enfants âgés de 5 mois à 1 an.*

- Citer les principales caractéristiques de ce lait.

*Lait enrichi en fer, taurine, AGE et vitamines.*

1 pt

2 pts

2.3 - Préciser le rôle nutritionnel des éléments suivants :

- Protides : *plastique*  
*énergétique*
- Lipides : *énergétique (thermorégulation)*  
*plastique*
- Glucides : *énergétique (muscle)*  
*fonctionnels (cellulose)*
- Vitamine C : *fonctionnel (lutte contre les infections)*

3 - L'éducation au goût.

La crèche a décidé de participer à la semaine du goût.

3.1 - Enumérer les saveurs élémentaires.

- *Sucrée*
- *Salée*
- *Amère*
- *Acide*

3.2 - Citer deux moyens que vous pouvez mettre en œuvre pour éduquer le goût chez les petits.

- *Diversifier l'alimentation.*
- *Leur donner envie de goûter (présentation des plats, activités culinaires).*

7 pts

2 pts

2 pts