

NUTRITION - 25 POINTS

1 - Les dysfonctionnements digestifs.

Vous travaillez à la crèche.

Carole, 8 mois présente depuis hier des signes de diarrhées.

1.1 - Indiquer deux causes possibles des diarrhées chez cette enfant.

-

-

1.2 - Citer la conséquence principale de ce dysfonctionnement chez un nourrisson.

.....

1.3 - Voici les repas prévus à la crèche pour la journée :

10 Heures	Déjeuner	Goûter
■ jus d'orange ■ vit. D	■ poisson ■ purée de légumes (pommes de terre + carottes) ■ yaourt	■ biberon (ALD 2ème âge) ■ compote d'abricots

Après avoir souligné dans le tableau les aliments "interdits" à Carole, modifier ces menus pour qu'ils puissent lui être servis.

10 Heures	Déjeuner	Goûter
■ ■	■ ■ ■	■ ■

2 - Les aliments et leurs constituants.

2.1 - Les fruits crus sont souvent introduits sous forme de jus.

Indiquer un intérêt nutritionnel des fruits crus.

.....

.....

2.2 - Après lecture de l'étiquette ci-dessous :

Milum

2^e âge

Lait de suite

Milum

2^e âge

Lait de suite

Conforme directive 91/321/CEE

Ingrédients

Poudre de lait écrémé, lactose, graisses végétales, dextrine-maltose, lécithine, monostéarate de glycérol, chlorure de sodium, carbonate de calcium, L-tyrosine, caséinate, orthophosphate de potassium, lactate ferreux, hydroxycarbonate de magnésium, L-arginine, sulphate de zinc, vitamine E, carbonate de potassium, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, sulphate de cuivre, vitamine A, vitamine B₆, vitamine B₁, acide folique, iodure de potassium, vitamine K₁, vitamine D₃, Biotine, vitamine B₁₂.

ANALYSE MOYENNE			
Nutriments		100 g de Poudre	100 ml à 15,5%
Protides	g	13,3	2,1
Protéines solubles (20%)		2,7	0,4
Caséine (80%)		10,6	1,7
Lipides	g	21,4	3,3
Graisses végétales (100%)	g	21,4	3,3
Acide linoléique	mg	2890	450
Glucides	g	58,3	9,0
Lactose (77%)	g	45,0	7,0
Dextrine-maltose (23%)	g	13,3	2
Valeur énergétique	kJ	2009	311
	kcal	479	74
Eléments minéraux	g	4	0,6
Sodium	mg	220	34
Potassium	mg	740	115
Calcium	mg	560	87
Magnésium	mg	55	8,5
Phosphore	mg	400	62
Chlore	mg	425	66
Fer	mg	7,6	1,2
Zinc	mg	3,8	0,6
Cuivre	mg	0,47	0,07
Iode	mcg	80	12,4
Manganèse	mg	0,040	0,006
Vitamines			
Vitamine A	mcg	400	62
Vitamine D ₃	mcg	6,7	1,0
	U.I.	268	40
Vitamine E	mg	4	0,6
Vitamine K ₁	mg	0,020	0,003
Vitamine B ₁	mg	0,27	0,04
Vitamine B ₂	mg	0,43	0,07
Vitamine B ₆	mg	0,27	0,04
Nicotinamide	mg	4,7	0,73
Biotine	mg	0,008	0,001
Acide folique	mcg	68	11
Vitamine B ₁₂	mcg	1,0	0,2
D-pantothénate de calcium	mg	2,7	0,4
Vitamine C	mg	57	9

Ces valeurs peuvent subir de légères variations habituellement observées avec des produits naturels.

Du 5^e mois à 1 an, les besoins nutritionnels du nourrisson requièrent, de préférence au lait de vache ordinaire, l'utilisation d'un lait 2^e âge qui doit permettre la diversification progressive et équilibrée de l'alimentation.

Pour satisfaire à cet impératif, Milupa met à votre disposition le lait de suite Milumel 2^e âge.

Milumel 2^e âge a été spécialement conçu pour l'alimentation particulière des nourrissons du 5^e mois à 1 an.

Milumel 2^e âge ne peut être utilisé comme substitut du lait maternel au cours des 4 premiers mois de la vie.

Milumel 2^e âge contribue à l'équilibre du régime du nourrisson et constitue un élément indispensable de son alimentation diversifiée jusqu'à 1 an.

Milumel 2^e âge:

- est enrichi en fer, taurine, acides gras essentiels et vitamines
- peut être utilisé au biberon, à la tasse, ou au verre selon les préférences de bébé.
- 1/2 litre de Milumel 2^e âge par jour lui sera nécessaire jusqu'à 1 an.

Conservation

Après ouverture, conserver le sachet et l'étui bien refermés dans un endroit frais et sec. Le produit doit être utilisé dans les 3 semaines suivant l'ouverture de l'étui.

La date de péremption figure sur le dessus de l'étui.

- Préciser à quels enfants ce lait est destiné :

- Citer les principales caractéristiques de ce lait.

2.3 - Préciser le rôle nutritionnel des éléments suivants :

- Protides :
- Lipides :
- Glucides :
- Vitamine C :

3 - L'éducation au goût.

La crèche a décidé de participer à la semaine du goût.

3.1 - Enumérer les saveurs élémentaires.

-
-
-
-

3.2 - Citer deux moyens que vous pouvez mettre en œuvre pour éduquer le goût chez les petits.

-
-