

OBESITE DE L'ENFANT : COMMENT COMBATTRE L'EPIDEMIE ?

Véritable problème dans les pays industrialisés, l'obésité touche, en France, un enfant sur 10 à l'âge de 10 ans.

En France, 11 % des enfants de 5 à 12 ans souffrent d'obésité qui persistera dans 20 à 50 % avec des conséquences graves. L'excès de masse grasse apparu dans l'enfance est en effet responsable d'une surmortalité, essentiellement cardiovasculaire, de 50 à 80 % à l'âge adulte. A plus brève échéance, l'enfant obèse risque de souffrir d'anomalie : une augmentation de la pression artérielle, du cholestérol total ou hyper-insulinémie. Les enfants présentant une obésité sévère peuvent, eux, souffrir d'apnée du sommeil ou de pathologie orthopédiques.

Surveiller la courbe de corpulence

Pour les experts de l'Inserm qui viennent de publier un rapport : « *il est indispensable de dépister au plus tôt une obésité qui s'installe* ». Le meilleur outil de dépistage reste les courbes de corpulences qui figurent dans le carnet de santé des enfants. Se basant sur l'indice de masse corporelle, elles prennent à la fois en compte le poids et la taille. Contrairement à l'adulte, la corpulence de l'enfant normale augmente la première année de la vie, puis diminue jusqu'à environ 6 ans. A ce moment-là, l'enfant grandit plus vite qu'il ne grossit. Vers 7 ou 8 ans, une nouvelle hausse apparaît : c'est ce qu'on appelle le « **rebond d'adiposité** ». Un rebond précoce (avant 6 ans) ou une courbe élevée (quel que soit l'âge) est un facteur de risque d'obésité.

BAREME DE CORRECTION :

Moins 0.5 point : fautes de frappe et de ponctuation

Moins 1 point : Non respect des consignes de travail

ACADEMIE DE GRENOBLE		SESSION 2001	
EXAMEN : CAP EMPLOYE DE PHARMACIE		Durée : 30 minutes	
Epreuve : Facultative de Dactylographie		Coefficient :	
Echelle :	Nb. Tirage :	CORRIGE N°	Feuille : 1/1